

オータム・チャレンジ・スポーツ2026無料開放一覧

| 会場所<br>在区   | 会場名                             | イベント名                           | 開催日            | 実施時間                                                                             | 対 象                                           | 定 員                            | 費 用 | 申込方法                                                                                           | 申込締切日             | 開催団体U R L                                                                                                                                                         | 問合せ先名              | 問合せ先TEL      | 問合せ先FAX      | 問合せ先メール                                                                                | 会場住所・電話<br>番号                    | 会場最寄駅                                        |
|-------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------|
| 北<br>区      | 北スポーツセンター<br>（第1体育場）            | 無料開放DAY（バドミントン）                 | 10/12<br>（月・祝） | ・ 9:30～11:10<br>・ 11:20～13:00<br>・ 13:10～14:50<br>・ 15:00～16:40                  | どなたでも<br>※小学生以下の方<br>は保護者の同伴必<br>要            | 各40名<br>（1台最大10名×4<br>コート）     | 無料  | 窓口もしくは電話で事前申込<br>（代表者氏名・連絡先・参加人数）<br>応募者多数の場合は抽選、結果は<br>10/5（月）に発表<br>※空きがあれば当日来館にて受付<br>（先着順） | 事前受付<br>10/3（土）まで | <a href="https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka_sportsclub/kita/">https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka_sportsclub/kita/</a>           | 北スポー<br>ツセン<br>ター  | 06-6359-0700 | 06-6359-0701 |                                                                                        | 北区中津3-4-27<br>電話:06-6359-0700    | 阪急「中津」駅                                      |
|             | 北スポーツセンター<br>（第2体育場）            | 無料開放DAY（卓球）                     | 10/12<br>（月・祝） | ・ 9:30～11:10<br>・ 11:20～13:00<br>・ 13:10～14:50<br>・ 15:00～16:40                  | どなたでも<br>※小学生以下の方<br>は保護者の同伴必<br>要            | 各40名<br>（1台最大8名×5<br>台）        | 無料  | 窓口もしくは電話で事前申込<br>（代表者氏名・連絡先・参加人数）<br>応募者多数の場合は抽選、結果は<br>10/5（月）に発表<br>※空きがあれば当日来館にて受付<br>（先着順） | 事前受付<br>10/3（土）まで | <a href="https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka_sportsclub/kita/">https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka_sportsclub/kita/</a>           | 北スポー<br>ツセン<br>ター  | 06-6359-0700 | 06-6359-0701 |                                                                                        | 北区中津3-4-27<br>電話:06-6359-0700    | 阪急「中津」駅                                      |
|             | NASアクアパーク<br>扇町プール<br>（屋内プール）   | プールの無料開放                        | 10/12<br>（月・祝） | 9:00～21:00                                                                       | どなたでも                                         | なし                             | 無料  | 当日来館にて受付                                                                                       | 当日受付              | <a href="https://www.nas-club.co.jp/ogimachi-pool/">https://www.nas-club.co.jp/ogimachi-pool/</a>                                                                 | 扇町プー<br>ル          | 06-6363-8911 | 06-6363-8913 | <a href="mailto:s_kishid@go.nas-club.co.jp">s_kishid@go.nas-club.co.jp</a>             | 北区扇町1-1<br>電話:06-6363-8911       | 大阪メトロ「扇町」駅、JR「天満」駅                           |
|             | NASアクアパーク<br>扇町プール<br>（トレーニング室） | トレーニングジムの無料開放                   | 10/12<br>（月・祝） | 9:00～21:00                                                                       | 16歳以上                                         | なし                             | 無料  | 当日来館にて受付                                                                                       | 当日受付              | <a href="https://www.nas-club.co.jp/ogimachi-pool/">https://www.nas-club.co.jp/ogimachi-pool/</a>                                                                 | 扇町プー<br>ル          | 06-6363-8911 | 06-6363-8913 | <a href="mailto:s_kishid@go.nas-club.co.jp">s_kishid@go.nas-club.co.jp</a>             | 北区扇町1-1<br>電話:06-6363-8911       | 大阪メトロ「扇町」駅、JR「天満」駅                           |
| 都<br>島<br>区 | 都島スポーツセンター<br>（第2体育場）           | 卓球無料開放                          | 10/12<br>（月・祝） | ・ 9:45～11:30<br>・ 11:45～13:30<br>・ 13:45～15:30<br>・ 15:45～17:30<br>・ 17:45～19:30 | どなたでも<br>※必ず2名以上で申<br>込<br>※小学4年生以下は<br>保護者同伴 | 各時間:6組（先着<br>順）                | 無料  | 当日来館にて受付（先着順）                                                                                  | 当日受付              | <a href="https://miyakojimasc.sbt-csp.jp/">https://miyakojimasc.sbt-csp.jp/</a>                                                                                   | 都島スポー<br>ツセン<br>ター | 06-6927-9124 | 06-6927-9134 | <a href="mailto:toshiaki_goto@cs-plaza.co.jp">toshiaki_goto@cs-plaza.co.jp</a>         | 都島区中野町5-15-21<br>電話:06-6927-9124 | 大阪メトロ「都島」駅                                   |
|             | 都島スポーツセンター<br>（第1体育場）           | バドミントン無料開放                      | 10/12<br>（月・祝） | ・ 15:45～17:30<br>・ 17:45～19:00                                                   | どなたでも<br>※必ず2名以上で申<br>込<br>※小学4年生以下は<br>保護者同伴 | 各時間:5組（先着<br>順）                | 無料  | 当日来館にて受付（先着順）                                                                                  | 当日受付              | <a href="https://miyakojimasc.sbt-csp.jp/">https://miyakojimasc.sbt-csp.jp/</a>                                                                                   | 都島スポー<br>ツセン<br>ター | 06-6927-9124 | 06-6927-9134 | <a href="mailto:toshiaki_goto@cs-plaza.co.jp">toshiaki_goto@cs-plaza.co.jp</a>         | 都島区中野町5-15-21<br>電話:06-6927-9124 | 大阪メトロ「都島」駅                                   |
|             | 都島屋内プール<br>（2階プール）              | プール無料開放                         | 10/12<br>（月・祝） | ・ 9:00～21:00                                                                     | どなたでも                                         | なし                             | 無料  | ①当日来館にて受付                                                                                      | 当日受付              | <a href="https://cs-plaza.co.jp/miyakojima-pool/">https://cs-plaza.co.jp/miyakojima-pool/</a>                                                                     | 都島屋内<br>プー<br>ル    | 06-6922-8005 | 06-6922-8007 | <a href="mailto:yusuke_sugano@cs-plaza.co.jp">yusuke_sugano@cs-plaza.co.jp</a>         | 都島区都島本通4-12-7<br>電話:06-6922-8005 | 大阪メトロ「都島」駅                                   |
| 福<br>島<br>区 | 福島スポーツセンター<br>（体育場）             | 施設無料開放<br>バドミントン3面・卓球5台を無料開放    | 10/12<br>（月・祝） | ・ 9:00～11:00<br>・ 11:15～13:15<br>・ 13:30～15:30<br>・ 15:45～17:45                  | どなたでも<br>※1組につき2名以上で申込<br>※小学校4年生以下は保護者の同伴が必要 | 各回バドミントン3組、卓球5組<br>※申込多数の場合は抽選 | 無料  | ・ 各回開始10分前まで整理券を配布（申込多数の場合は抽選）<br>・ 配布後も空きがあれば利用可能（先着順）<br>・ 次回に空きがあれば連続利用も可能                  | 当日受付              | <a href="https://fukushimasc.sbt-csp.jp/">https://fukushimasc.sbt-csp.jp/</a>                                                                                     | 福島スポー<br>ツセン<br>ター | 06-6468-0450 | 06-6468-0451 | <a href="mailto:shigeki_yamada@cs-plaza.co.jp">shigeki_yamada@cs-plaza.co.jp</a>       | 福島区吉野3-17-23<br>電話:06-6468-0450  | 大阪メトロ「野田阪神」駅、JR環状線「野田」駅、JR東西線「海老江」駅、阪神線「野田」駅 |
|             | 下福島屋内プール                        | 屋内プールの無料開放                      | 10/12<br>（月・祝） | 9:00～21:00<br>※21:00完全退館                                                         | どなたでも                                         | なし                             | 無料  | 当日来館にて受付<br>※1階ロビーにて利用申込用紙記入                                                                   | 当日受付              | <a href="https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka_sportsclub/shimofuku/">https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka_sportsclub/shimofuku/</a> | 下福島プー<br>ル         | 06-6444-3450 | 06-6444-3452 |                                                                                        | 福島区福島4-1-82<br>電話:06-6444-3450   | JR東西線「新福島」駅、JR環状線「野田」駅、大阪メトロ「玉川」駅            |
| 此<br>花<br>区 | 此花スポーツセンター<br>（第1体育場）           | オータム・チャレンジ・スポーツ2026<br>バドミントン開放 | 10/12<br>（月・祝） | ・ 12:15～13:45<br>・ 14:00～15:30<br>・ 15:45～17:15                                  | どなたでも                                         | 各8名（4面）                        | 無料  | 当日来館にて受付<br>※申込は各回開始15分前に実施<br>各回定員を超えた場合抽選                                                    | 当日受付              | <a href="https://cs-plaza.co.jp/konohana-sc/">https://cs-plaza.co.jp/konohana-sc/</a>                                                                             | 此花スポー<br>ツセン<br>ター | 06-6465-5800 | 06-6465-5816 | <a href="mailto:masatake_ogiha-ra@cs-plaza.co.jp">masatake_ogiha-ra@cs-plaza.co.jp</a> | 此花区西九条6-1-27<br>電話:06-6465-5800  | JR環状線・阪神線「西九条」駅                              |
|             | 此花スポーツセンター<br>（第2体育場）           | オータム・チャレンジ・スポーツ2026<br>卓球開放     | 10/12<br>（月・祝） | ・ 9:30～11:00<br>・ 11:30～13:00<br>・ 13:30～15:00<br>・ 15:30～17:00                  | どなたでも                                         | 各8名（6台）                        | 無料  | 当日来館にて受付<br>※申込は各回開始15分前に実施<br>各回定員を超えた場合抽選                                                    | 当日受付              | <a href="https://cs-plaza.co.jp/konohana-sc/">https://cs-plaza.co.jp/konohana-sc/</a>                                                                             | 此花スポー<br>ツセン<br>ター | 06-6465-5800 | 06-6465-5816 | <a href="mailto:masatake_ogiha-ra@cs-plaza.co.jp">masatake_ogiha-ra@cs-plaza.co.jp</a> | 此花区西九条6-1-27<br>電話:06-6465-5800  | JR環状線・阪神線「西九条」駅                              |
|             | 此花屋内プール<br>（6階プールエリア）           | プール無料開放                         | 10/12<br>（月・祝） | 9:00～18:00<br>※最終受付17:30                                                         | どなたでも                                         | なし                             | 無料  | 当日来館にて受付                                                                                       | 当日受付              | <a href="https://fitness21.or.jp/jigyو-shitei/shitei_konohana/">https://fitness21.or.jp/jigyو-shitei/shitei_konohana/</a>                                         | 此花屋内<br>プー<br>ル    | 06-6465-6700 | 06-6465-6750 |                                                                                        | 此花区西九条5-4-21<br>電話:06-6465-6700  | JR環状線・阪神線「西九条」駅                              |

オータム・チャレンジ・スポーツ2026無料開放一覧

| 会場所<br>在区   | 会場名                      | イベント名                                                                                                          | 開催日            | 実施時間                                                                                     | 対 象                               | 定 員                                    | 費 用                           | 申込方法                                                        | 申込締切日          | 開催団体U R L                                                                                                                                   | 問合せ先名      | 問合せ先TEL      | 問合せ先FAX      | 問合せ先メール                                                                          | 会場住所・電話<br>番号                    | 会場最寄駅                   |
|-------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| 中<br>央<br>区 | 中央スポーツセンター<br>（第1体育場）    | 無料開放DAY<br>①硬式テニス開放<br>②バドミントン開放                                                                               | 10/12<br>（月・祝） | ① 9:00～10:15<br>10:30～11:45<br>13:15～14:30<br>②15:00～16:30<br>16:30～17:45<br>18:00～19:15 | どなたでも<br>※13:15～14:30は<br>子どもと保護者 | ①各回16名（先着順）<br>②各回18人（先着順）             | 無料                            | 当日来館にて受付                                                    | 当日受付           | <a href="https://fitness21.or.jp/jigyو-shitei/osaka-tyuuousportscenter/">https://fitness21.or.jp/jigyو-shitei/osaka-tyuuousportscenter/</a> | 中央スポーツセンター | 06-6211-2010 | 06-6211-2590 |                                                                                  | 中央区島之内2-12-31<br>電話:06-6211-2010 | 大阪メトロ「長堀橋」駅             |
|             | 中央スポーツセンター<br>（第2体育場）    | 無料開放DAY<br>卓球開放                                                                                                | 10/12<br>（月・祝） | ・ 13:00～14:15<br>・ 14:30～15:45<br>・ 16:00～17:15                                          | どなたでも                             | 各回20名（先着順）                             | 無料                            | 当日来館にて受付                                                    | 当日受付           | <a href="https://fitness21.or.jp/jigyو-shitei/osaka-tyuuousportscenter/">https://fitness21.or.jp/jigyو-shitei/osaka-tyuuousportscenter/</a> | 中央スポーツセンター | 06-6211-2010 | 06-6211-2590 |                                                                                  | 中央区島之内2-12-31<br>電話:06-6211-2010 | 大阪メトロ「長堀橋」駅             |
|             | 中央屋内プール<br>（2階プール）       | プール無料開放                                                                                                        | 10/12<br>（月・祝） | 9:00～21:00                                                                               | どなたでも                             | なし                                     | 無料                            | 当日来館にて受付                                                    | 当日受付           | <a href="https://cs-plaza.co.jp/chuo-pool/">https://cs-plaza.co.jp/chuo-pool/</a>                                                           | 中央屋内プール    | 06-6212-5473 | 06-6212-5474 | <a href="mailto:hiroki_oda@cs-plaza.co.jp">hiroki_oda@cs-plaza.co.jp</a>         | 中央区島之内2-7-8<br>電話:06-6212-5473   | 大阪メトロ「長堀橋」駅             |
|             | 中央屋内プール<br>（1階トレーニングルーム） | トレーニングルーム無料開放<br>※持ち物:室内用シューズ、タオル、飲み物                                                                          | 10/12<br>（月・祝） | 9:00～21:00<br>※最終入館時間20:00                                                               | 高校生以上                             | なし                                     | 無料                            | 当日来館にて受付                                                    | 当日受付           | <a href="https://cs-plaza.co.jp/chuo-pool/">https://cs-plaza.co.jp/chuo-pool/</a>                                                           | 中央屋内プール    | 06-6212-5473 | 06-6212-5474 | <a href="mailto:hiroki_oda@cs-plaza.co.jp">hiroki_oda@cs-plaza.co.jp</a>         | 中央区島之内2-7-8<br>電話:06-6212-5473   | 大阪メトロ「長堀橋」駅             |
| 西<br>区      | 西スポーツセンター<br>（第1体育場）     | バドミントン無料開放                                                                                                     | 10/12<br>（月・祝） | ・ 10:00～11:30<br>・ 12:00～13:30<br>・ 14:00～15:30<br>・ 16:00～17:30<br>・ 18:00～19:30        | どなたでも                             | 各回40名（先着順）                             | 無料                            | 当日、各回1時間前に電話にて受付（先着順）<br>※各回定員に空きがあれば予約していなくても参加可           | 当日受付           | <a href="https://fitness21.or.jp/jigyو-shitei/osaka-nishisportscenter/">https://fitness21.or.jp/jigyو-shitei/osaka-nishisportscenter/</a>   | 西スポーツセンター  | 06-6538-3413 | 06-6538-3419 |                                                                                  | 西区立売堀4-10-18<br>電話:06-6538-3413  | 大阪メトロ「阿波座」駅             |
|             | 西スポーツセンター<br>（第2体育場）     | 卓球無料開放                                                                                                         | 10/12<br>（月・祝） | ・ 10:00～11:30<br>・ 12:00～13:30<br>・ 14:00～15:30<br>・ 16:00～17:30<br>・ 18:00～19:30        | どなたでも                             | 各回48名（先着順）                             | 無料                            | 当日、各回1時間前に電話にて受付（先着順）<br>※各回定員に空きがあれば予約していなくても参加可           | 当日受付           | <a href="https://fitness21.or.jp/jigyو-shitei/osaka-nishisportscenter/">https://fitness21.or.jp/jigyو-shitei/osaka-nishisportscenter/</a>   | 西スポーツセンター  | 06-6538-3413 | 06-6538-3419 |                                                                                  | 西区立売堀4-10-18<br>電話:06-6538-3413  | 大阪メトロ「阿波座」駅             |
|             | 西屋内プール<br>（2階プール）        | プール無料開放                                                                                                        | 10/12<br>（月・祝） | 9:00～21:00<br>※最終受付20:00                                                                 | どなたでも                             | なし                                     | 無料                            | 当日来館にて受付                                                    | 当日受付           | <a href="https://cs-plaza.co.jp/nishi-pool/">https://cs-plaza.co.jp/nishi-pool/</a>                                                         | 西屋内プール     | 06-6581-7601 | 06-6581-7602 | <a href="mailto:osamu_nakajima@cs-plaza.co.jp">osamu_nakajima@cs-plaza.co.jp</a> | 西区本田1-4-16<br>電話:06-6581-7601    | 大阪メトロ「阿波座」駅又は「西長堀」駅     |
| 港<br>区      | 港スポーツセンター<br>（第1体育場）     | ①A:バドミントン無料開放<br>②B:バスケットボール無料開放                                                                               | 10/12<br>（月・祝） | ・ 10:00～12:00<br>・ 13:00～15:00<br>・ 16:00～18:00                                          | どなたでも                             | ①各回20名<br>②各回30名                       | 無料                            | 電話もしくは窓口にて事前受付（先着順）<br>※空きがあれば、当日来館にて受付<br>※当日の空きは電話にて問い合わせ | 10/12<br>（月・祝） | <a href="https://www.sksports.com/shisetsu/minato/">https://www.sksports.com/shisetsu/minato/</a>                                           | 港スポーツセンター  | 06-6576-4081 | 06-6576-4082 |                                                                                  | 港区田中3-1-128<br>電話:06-6576-4081   | 大阪メトロ「朝潮橋」駅             |
|             | Asue大阪プール<br>（25mプール）    | 25mプール無料開放                                                                                                     | 10/12<br>（月・祝） | 9:00～20:30                                                                               | 小学生以上                             | 100名（先着順）                              | 無料                            | 当日受付                                                        | 当日受付           | <a href="https://yahataya-park.jp/osakapool/index.html">https://yahataya-park.jp/osakapool/index.html</a>                                   | Asue大阪プール  | 06-6571-2010 | 06-6571-2023 | <a href="mailto:kishida@osgf.or.jp">kishida@osgf.or.jp</a>                       | 港区田中3-1-20<br>電話:06-6571-2010    | 大阪メトロ「朝潮橋」駅             |
| 大<br>正<br>区 | 大正スポーツセンター<br>（第1体育場）    | ①バドミントン無料開放DAY（8コート）<br>②ビックルボール無料開放DAY（8コート）<br>※ビックルボールのラケット・ボールの貸し出しなし<br>③バスケットボール無料開放DAY（ハーフコート4面）        | 10/12<br>（月・祝） | ①10:00～13:00<br>②13:30～16:30<br>③17:30～20:30                                             | どなたでも                             | ①約30名（先着順）<br>②約30名（先着順）<br>③約50名（先着順） | 無料<br>③バスケットボールをレンタルする場合は200円 | 当日来館にて受付:先着順<br>※当日アンケートにご協力いただく                            | 当日受付           | <a href="http://www.sksports.com/shisetsu/aishou/">http://www.sksports.com/shisetsu/aishou/</a>                                             | 大正スポーツセンター | 06-6555-8402 | 06-6555-8403 |                                                                                  | 大正区小林東3-3-25<br>電話:06-6555-8402  | JR・大阪メトロ「大正」駅、シティバス「小林」 |
|             | 大正スポーツセンター<br>（第2体育場）    | オータム・チャレンジ・スポーツ<br>①卓球無料開放DAY（5台）<br>②バドミントン無料開放DAY（3コート）<br>③ビックルボール無料開放DAY（3コート）<br>※ビックルボールのラケット・ボールの貸し出しなし | 10/12<br>（月・祝） | ①10:00～13:00<br>②14:00～17:00<br>③17:00～20:00                                             | どなたでも                             | ①約20名（先着順）<br>②約30名（先着順）<br>③約30名（先着順） | 無料                            | 当日来館にて受付:先着順<br>※当日アンケートにご協力いただく                            | 当日受付           | <a href="http://www.sksports.com/shisetsu/aishou/">http://www.sksports.com/shisetsu/aishou/</a>                                             | 大正スポーツセンター | 06-6555-8402 | 06-6555-8403 |                                                                                  | 大正区小林東3-3-25<br>電話:06-6555-8402  | JR・大阪メトロ「大正」駅、シティバス「小林」 |
|             | 大正スポーツセンター<br>（多目的室）     | オータム・チャレンジ・スポーツ<br>ストレッチスペース開放DAY<br>各種目の開放DAY準備運動用のストレッチスペースとして、多目的室を無料開放                                     | 10/12<br>（月・祝） | 9:00～20:00                                                                               | どなたでも                             | 約30名（先着順）                              | 無料                            | 当日来館にて受付:先着順                                                | 当日受付           | <a href="http://www.sksports.com/shisetsu/aishou/">http://www.sksports.com/shisetsu/aishou/</a>                                             | 大正スポーツセンター | 06-6555-8402 | 06-6555-8403 |                                                                                  | 大正区小林東3-3-25<br>電話:06-6555-8402  | JR・大阪メトロ「大正」駅、シティバス「小林」 |

オータム・チャレンジ・スポーツ2026無料開放一覧

| 会場所<br>在区 | 会場名                        | イベント名                                         | 開催日            | 実施時間                                                                                                                | 対 象                                       | 定 員                                        | 費 用 | 申込方法                                                                                                              | 申込締切日 | 開催団体U R L                                                                                                                                                                                       | 問合せ先名               | 問合せ先TEL      | 問合せ先FAX      | 問合せ先メール                                                                      | 会場住所・電話<br>番号                              | 会場最寄駅                                  |
|-----------|----------------------------|-----------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|
|           | 大正屋内プール                    | オータム・チャレンジ・スポーツ<br>プール無料開放DAY                 | 10/12<br>(月・祝) | 9:00～20:30<br>※最終受付20:00                                                                                            | どなたでも                                     | 100名（先着順）                                  | 無料  | 当日来館にて受付:先着順<br>※当日アンケートにご協力いただく                                                                                  | 当日受付  | <a href="http://www.sksports.com/shisetsu/taishou/">http://www.sksports.com/shisetsu/taishou/</a>                                                                                               | 大正屋内<br>プール         | 06-6555-8402 | 06-6555-8403 |                                                                              | 大正区小林東3-3-25<br>電話:06-6555-8402            | JR・大阪メトロ「大正」駅、シティバス「小林」                |
| 天王寺区      | あい健康プール 真田山真田山プール          | オータム・チャレンジ・スポーツ2026<br>プール無料開放                | 10/12<br>(月・祝) | 9:00～20:30<br>※最終入場時間20:00                                                                                          | どなたでも<br>※介護を要する障がい者の方は介護者の同伴が必要          | なし<br>※利用多数の場合は入場制限あり<br>※スイミングキャップ必要      | 無料  | 当日来館にて受付（先着順）                                                                                                     | 当日受付  | <a href="https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/sanadayama/">https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/sanadayama/</a>                                                                               | 真田山プ<br>ール          | 06-6765-0176 | 06-6765-0083 | <a href="mailto:sanada@cospa-wellness.co.jp">sanada@cospa-wellness.co.jp</a> | 天王寺区真田山町5-109<br>電話:06-6765-0043           | JR・大阪メトロ「玉造」駅、JR・大阪メトロ・近鉄「鶴橋」駅         |
| 浪速区       | INOVE第一住建浪速スポーツセンター（第1体育場） | スポーツの日イベント“バスケットボールの日”<br>バスケットボールコート無料開放（2面） | 10/12<br>(月・祝) | ・ 10:00～11:15<br>・ 11:30～12:45<br>・ 13:00～14:15<br>・ 14:30～15:45<br>・ 16:00～17:15<br>・ 17:30～18:45<br>・ 19:00～20:45 | どなたでも<br>※小学4年生以下は保護者同伴                   | 各回40名                                      | 無料  | 当日来館にて受付（先着順）<br>※各時間帯30分前より整理券配布                                                                                 | 当日受付  | <a href="https://cs-plaza.co.jp/naniwa-sc/">https://cs-plaza.co.jp/naniwa-sc/</a>                                                                                                               | 浪速スポ<br>ーツセン<br>ター  | 06-6643-6444 | 06-6643-6445 |                                                                              | 浪速区難波中3-8-8<br>電話:06-6643-6444             | JR難波駅、大阪メトロ・南海「なんば」駅、近鉄・阪神「大阪難波」駅      |
|           | INOVE第一住建浪速スポーツセンター（第2体育場） | スポーツの日イベント“卓球の日”<br>卓球無料開放（5台）                | 10/12<br>(月・祝) | ・ 10:00～11:15<br>・ 11:30～12:45<br>・ 13:00～14:15<br>・ 14:30～15:45<br>・ 16:00～17:15<br>・ 17:30～18:45<br>・ 19:00～20:45 | どなたでも<br>※小学4年生以下は保護者同伴                   | 各回20名                                      | 無料  | 当日来館にて受付（先着順）<br>※各時間帯30分前より整理券配布                                                                                 | 当日受付  | <a href="https://cs-plaza.co.jp/naniwa-sc/">https://cs-plaza.co.jp/naniwa-sc/</a>                                                                                                               | 浪速スポ<br>ーツセン<br>ター  | 06-6643-6444 | 06-6643-6445 |                                                                              | 浪速区難波中3-8-8<br>電話:06-6643-6444             | JR難波駅、大阪メトロ・南海「なんば」駅、近鉄・阪神「大阪難波」駅      |
|           | 浪速屋内プール                    | プール無料開放                                       | 10/12<br>(月・祝) | 9:00～20:30                                                                                                          | どなたでも                                     | なし                                         | 無料  | 当日来館にて受付                                                                                                          | 当日受付  | <a href="https://cs-plaza.co.jp/naniwa-sc/">https://cs-plaza.co.jp/naniwa-sc/</a>                                                                                                               | 浪速屋内<br>プール         | 06-6643-6446 | 06-6643-6447 | <a href="mailto:emi_shingai@cs-plaza.co.jp">emi_shingai@cs-plaza.co.jp</a>   | 浪速区難波中3-8-8<br>電話:06-6643-6446             | JR難波駅、大阪メトロ・南海「なんば」駅、近鉄・阪神「大阪難波」駅      |
| 西淀川区      | 西淀川スポーツセンター（体育場）           | 無料開放DAY<br>卓球・バドミントンの無料開放                     | 10/12<br>(月・祝) | ・ 10:00～11:45<br>・ 12:30～14:15<br>・ 15:00～16:45<br>・ 17:30～19:15                                                    | どなたでも<br>※2人以上で参加<br>※未就学児・小学校低学年は保護者同伴必須 | 卓球:各回10組<br>バドミントン:各回2、3組<br>（申込多数の場合、先着順） | 無料  | 当日来館にて受付（先着順）<br>各回1時間前より整理券配布<br>各回15分前より受付開始<br>※申込状況により次回でのお願いを<br>する場合があります<br>※最終回が定員に達した場合はご利用をお断りする場合があります | 当日受付  | <a href="https://hos-sumiyoshi.com/nishiyodo/">https://hos-sumiyoshi.com/nishiyodo/</a>                                                                                                         | 西淀川ス<br>ポーツセ<br>ンター | 06-6472-9200 | 06-6472-9210 |                                                                              | 西淀川区野里2-10-35<br>電話:06-6472-9200           | JR東西線「御幣島」駅<br>JR神戸線「塚本」駅<br>阪神本線「姫島」駅 |
|           | 西淀川屋内プール                   | プール無料開放<br>※利用には、水着、スィムキャップが必要                | 10/12<br>(月・祝) | 9:00～18:30<br>※最終受付17:30                                                                                            | どなたでも                                     | なし                                         | 無料  | 当日来館にて受付                                                                                                          | 当日受付  | <a href="https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/shitei_nishiyodogawa/">https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/shitei_nishiyodogawa/</a>                                                             | 西淀川屋<br>内プー<br>ル    | 06-6474-9940 | 06-6474-9241 |                                                                              | 西淀川区大和田2-5-7<br>電話:06-6474-9940            | 阪神なんば線「福」駅                             |
| 淀川区       | 淀川スポーツセンター（第1体育場）          | オータム・チャレンジ・スポーツ2026<br>バドミントン無料開放             | 10/12<br>(月・祝) | ・ 9:30～11:15<br>・ 11:30～13:15<br>・ 13:30～15:15<br>・ 15:30～17:15<br>・ 17:30～19:15                                    | どなたでも<br>※小学生以下の方は保護者の同伴必要                | 各回6面                                       | 無料  | 当日来館にて受付（先着順）<br>※各回開始30分前から受付                                                                                    | 当日受付  | <a href="https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka_sportsclub/yodogawa/">https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka_sportsclub/yodogawa/</a>                                 | 淀川スポ<br>ーツセン<br>ター  | 06-6350-4555 | 06-6350-4556 | <a href="mailto:dt.11294@konamisports.com">dt.11294@konamisports.com</a>     | 淀川区西宮原2-1-3 ソーラ新大阪21 3階<br>電話:06-6350-4555 | 大阪メトロ「新大阪」駅4番出口、JR京都線「新大阪」駅北口          |
|           | 淀川スポーツセンター（第2体育場）          | オータム・チャレンジ・スポーツ2026<br>卓球無料開放                 | 10/12<br>(月・祝) | ・ 9:30～11:15<br>・ 11:30～13:15<br>・ 13:30～15:15<br>・ 15:30～17:15<br>・ 17:30～19:15                                    | どなたでも<br>※小学生以下の方は保護者の同伴必要                | 各回8台                                       | 無料  | 当日来館にて受付（先着順）<br>※各回開始30分前から受付                                                                                    | 当日受付  | <a href="https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka_sportsclub/yodogawa/">https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka_sportsclub/yodogawa/</a>                                 | 淀川スポ<br>ーツセン<br>ター  | 06-6350-4555 | 06-6350-4556 | <a href="mailto:dt.11294@konamisports.com">dt.11294@konamisports.com</a>     | 淀川区西宮原2-1-3 ソーラ新大阪21 3階<br>電話:06-6350-4555 | 大阪メトロ「新大阪」駅4番出口、JR京都線「新大阪」駅北口          |
|           | 淀川屋内プール                    | プールの無料開放                                      | 10/12<br>(月・祝) | 9:00～19:30<br>※最終受付18:45<br>※施設利用19:15                                                                              | どなたでも                                     | なし                                         | 無料  | 当日来館にて受付                                                                                                          | 当日受付  | <a href="https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/yodogawa-pool/">https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/yodogawa-pool/</a>                                                                         | 淀川屋内<br>プー<br>ル     | 06-6885-1711 | 06-6885-1721 |                                                                              | 淀川区十三東2-3-1<br>電話:06-6885-1711             | 阪急「十三」駅                                |
|           | 東淀川スポーツセンター（第1体育場）         | バドミントン無料開放DAY（8コート）                           | 10/12<br>(月・祝) | ・ 9:00～11:00<br>・ 11:00～13:00<br>・ 13:00～15:00<br>・ 15:00～17:00<br>・ 17:00～19:00                                    | どなたでも<br>※小学生以下の方は保護者同伴必須                 | 最大8名/コート                                   | 無料  | 当日来館にて受付（先着順）<br>※各回開始2時間前から受付<br>（9:00～11:00の回は、8:45～受付）                                                         | 当日受付  | <a href="https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka_sportsclub/higashiyodo_sportscenter/">https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka_sportsclub/higashiyodo_sportscenter/</a> | 東淀川ス<br>ポーツセ<br>ンター | 06-6321-7182 | 06-6321-7486 | <a href="mailto:kj.55781@konamisports.com">kj.55781@konamisports.com</a>     | 東淀川区東淡路1-4-21<br>電話:06-6321-7182           | 阪急・JR「淡路」駅                             |



オータム・チャレンジ・スポーツ2026無料開放一覧

| 会場所<br>在区 | 会場名                           | イベント名                                                     | 開催日            | 実施時間                                                                             | 対 象                                        | 定 員                                           | 費 用 | 申込方法                                                                     | 申込締切日        | 開催団体URL                                                                                                                                                                                         | 問合せ先名       | 問合せ先TEL      | 問合せ先FAX      | 問合せ先メール                                                                              | 会場住所・電話番号                          | 会場最寄駅                                 |
|-----------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|
| 東淀川区      | 東淀川スポーツセンター（第2体育場）            | 卓球無料開放DAY（8台）                                             | 10/12<br>（月・祝） | ・ 9:00～11:00<br>・ 11:00～13:00<br>・ 13:00～15:00<br>・ 15:00～17:00<br>・ 17:00～19:00 | どなたでも<br>※小学生以下の方は保護者同伴必須                  | 最大4名/台                                        | 無料  | 当日来館にて受付（先着順）<br>※各回開始2時間前から受付<br>（9:00～11:00の回は、8:45～受付）                | 当日受付         | <a href="https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka_sportsclub/higashiyodo_sportscenter/">https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka_sportsclub/higashiyodo_sportscenter/</a> | 東淀川スポーツセンター | 06-6321-7182 | 06-6321-7486 | <a href="mailto:ki.55781@konamisports.com">ki.55781@konamisports.com</a>             | 東淀川区東淡路1-4-21<br>電話:06-6321-7182   | 阪急・JR「淡路」駅                            |
|           | 東淀川屋内プール                      | 屋内プール無料開放                                                 | 10/12<br>（月・祝） | 9:00～21:00<br>※利用時間20:30<br>※完全退館21:00                                           | どなたでも                                      | なし                                            | 無料  | 当日来館にて受付                                                                 | 当日受付         | <a href="https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka_sportsclub/higashiyodo_pool/">https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka_sportsclub/higashiyodo_pool/</a>                 | 東淀川屋内プール    | 06-6325-5077 | 06-6325-5065 |                                                                                      | 東淀川区東淡路1-4-53<br>電話:06-6325-5077   | JR・阪急「淡路」駅                            |
| 東成区       | 東成スポーツセンター（第2体育場）             | 卓球無料開放（6台）                                                | 10/12<br>（月・祝） | ・ 10:00～12:00<br>・ 12:30～14:30<br>・ 15:00～17:00<br>・ 17:30～19:30 全4回             | どなたでも<br>※2名以上で申込<br>※小学生以下は保護者同伴          | 各回 卓球台6台<br>※申込多数の場合は先着順                      | 無料  | 当日来館にて受付（先着順）<br>各回開始時間の1時間前から1階で受付<br>※電話・FAXでの受付は不可                    | 当日受付         | <a href="https://higashinarisc.sbt-csp.jp/">https://higashinarisc.sbt-csp.jp/</a>                                                                                                               | 東成スポーツセンター  | 06-6973-5166 | 06-6973-5176 | <a href="mailto:higaishinari_sc@shinseibt.co.jp">higaishinari_sc@shinseibt.co.jp</a> | 東成区東中本2-11-30<br>電話:06-6973-5166   | 大阪メトロ「緑橋」駅<br>大阪シティバス「東中本2丁目」         |
|           | 東成屋内プール                       | プール無料開放                                                   | 10/12<br>（月・祝） | 9:00～21:00                                                                       | どなたでも                                      | なし                                            | 無料  | 当日来館1階受付にて                                                               | 当日受付         | <a href="https://higashinari.sbt-csp.jp/">https://higashinari.sbt-csp.jp/</a>                                                                                                                   | 東成屋内プール     | 06-6972-6123 | 06-6972-6122 | <a href="mailto:higashinari_op@shinseibt.co.jp">higashinari_op@shinseibt.co.jp</a>   | 東成区東中本2-12-1<br>電話:06-6972-6123    | 大阪メトロ「緑橋」駅<br>大阪シティバス「東中本2丁目」         |
| 生野区       | 生野スポーツセンター（第1体育場）             | オータム・チャレンジ・スポーツ2026<br>バドミントンの無料開放（4コート）                  | 10/12<br>（月・祝） | ・ 10:00～11:30<br>・ 12:00～13:30<br>・ 14:00～15:30<br>・ 16:00～17:30                 | どなたでも<br>※2名以上で申込<br>※小学生以下は保護者同伴          | 各回4組                                          | 無料  | 当日来館にて受付（抽選）<br>※受付は開始時間の20分前から<br>※抽選は開始時間の5分前から                        | 当日受付         | <a href="https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/ikuno/">https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/ikuno/</a>                                                                                         | 生野スポーツセンター  | 06-6758-4500 | 06-6765-4618 | <a href="mailto:ikuno-sc@cospa-wellness.co.jp">ikuno-sc@cospa-wellness.co.jp</a>     | 生野区巽西1-1-3<br>電話:06-6758-4500      | 大阪メトロ「北巽」駅                            |
|           | 生野スポーツセンター（第2体育場）             | オータム・チャレンジ・スポーツ2026<br>卓球の無料開放（6台）                        | 10/12<br>（月・祝） | ・ 10:00～11:30<br>・ 12:00～13:30<br>・ 14:00～15:30<br>・ 16:00～17:30                 | どなたでも<br>※2名以上で申込<br>※小学生以下は保護者同伴          | 各回6組                                          | 無料  | 当日来館にて受付（抽選）<br>※受付は開始時間の20分前から<br>※抽選は開始時間の5分前から                        | 当日受付         | <a href="https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/ikuno/">https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/ikuno/</a>                                                                                         | 生野スポーツセンター  | 06-6758-4500 | 06-6765-4618 | <a href="mailto:ikuno-sc@cospa-wellness.co.jp">ikuno-sc@cospa-wellness.co.jp</a>     | 生野区巽西1-1-3<br>電話:06-6758-4500      | 大阪メトロ「北巽」駅                            |
|           | メディブランプール生野<br>生野屋内プール（2階プール） | オータム・チャレンジ・スポーツ<br>プール無料開放                                | 10/12<br>（月・祝） | 9:00～21:00<br>※最終受付20:00<br>※施設利用20:30                                           | どなたでも<br>※介護を要する障がい者の方は介護者の同伴が必要。          | なし                                            | 無料  | 当日来館にて受付                                                                 | 当日受付         | <a href="https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/ikuno-pool/">https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/ikuno-pool/</a>                                                                               | 生野屋内プール     | 06-6731-7381 | 06-6731-7382 |                                                                                      | 生野区桃谷3-8-18<br>電話:06-6731-7381     | JR・近鉄・大阪メトロ「鶴橋」駅、JR「桃谷」駅              |
| 旭区        | 旭区スポーツセンター（第1体育場）             | バドミントン無料開放<br>※運動のできる上履きシューズ持参<br>※レンタルラケット、シャトルには限りがあります | 10/12<br>（月・祝） | ・ 9:30～11:15<br>・ 12:15～14:00<br>・ 15:00～16:45 全3回                               | どなたでも<br>※2名以上のグループでお申込み<br>※小学4年生以下は保護者同伴 | 各回10組<br>※申込多数の場合は抽選<br>※抽選の場合、開始時間の10分前に行います | 無料  | 当日来館にて受付                                                                 | 当日受付         | <a href="https://asahisc.sbt-csp.jp/">https://asahisc.sbt-csp.jp/</a>                                                                                                                           | 旭スポーツセンター   | 06-6951-6575 | 06-6951-6580 |                                                                                      | 旭区高殿5-3-25<br>電話:06-6951-6575      | 大阪メトロ「関目高殿」駅                          |
|           | 旭区スポーツセンター（第2体育場）             | 卓球無料開放<br>※運動のできる上履きシューズ持参<br>※レンタルラケット、ピン球には限りがあります      | 10/12<br>（月・祝） | ・ 9:30～11:15<br>・ 12:15～14:00<br>・ 15:00～16:45 全3回                               | どなたでも<br>※2名以上のグループでお申込み<br>※小学4年生以下は保護者同伴 | 各回6組<br>※申込多数の場合は抽選<br>※抽選の場合、開始時間の10分前に行います  | 無料  | 当日来館にて受付                                                                 | 当日受付         | <a href="https://asahisc.sbt-csp.jp/">https://asahisc.sbt-csp.jp/</a>                                                                                                                           | 旭スポーツセンター   | 06-6951-6575 | 06-6951-6580 |                                                                                      | 旭区高殿5-3-25<br>電話:06-6951-6575      | 大阪メトロ「関目高殿」駅                          |
|           | 旭屋内プール                        | プール無料開放                                                   | 10/12<br>（月・祝） | 9:00～21:00<br>※最終受付20:30                                                         | どなたでも                                      | なし                                            | 無料  | 当日来館2階にて受付                                                               | 当日受付         | <a href="https://asahi.sbt-csp.jp/">https://asahi.sbt-csp.jp/</a>                                                                                                                               | 旭屋内プール      | 06-6955-6491 | 06-6955-6492 | <a href="mailto:asahi_op@shinseibt.co.jp">asahi_op@shinseibt.co.jp</a>               | 旭区高殿6-14-6<br>電話:06-6955-6491      | 大阪メトロ「関目高殿」駅                          |
| 城東区       | 城東スポーツセンター（第1体育場）             | オータムチャレンジ「バドミントンの無料開放」<br>お友達やご家族で気軽に無料でスポーツを楽しんでいただく     | 10/12<br>（月・祝） | ・ 10:00～12:00<br>・ 13:00～15:00<br>・ 16:00～18:00                                  | どなたでも<br>※小学3年生以下の方は保護者同伴                  | 各回8組（先着順）                                     | 無料  | 事前受付（先着順）<br>申込方法:電話もしくは窓口での申込<br>9/26（土）11:00から受付開始<br>※空きがあれば、当日来館にて受付 | 定員になり次第、受付終了 | <a href="https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/joto/">https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/joto/</a>                                                                                           | 城東スポーツセンター  | 06-6965-1391 | 06-6965-1392 |                                                                                      | 大阪市城東区鳴野西2-1-21<br>電話:06-6965-1391 | JR・京阪「京橋駅」、JR「大阪城公園」大阪メトロ「大阪ビジネスパーク」駅 |
|           | 城東スポーツセンター（第2体育場）             | オータムチャレンジ「卓球の無料開放」<br>お友達やご家族で気軽に無料でスポーツを楽しんでいただく         | 10/12<br>（月・祝） | ・ 10:00～12:00<br>・ 13:00～15:00<br>・ 16:00～18:00                                  | どなたでも<br>※小学3年生以下の方は保護者同伴                  | 各回6組（先着順）                                     | 無料  | 事前受付（先着順）<br>申込方法:電話もしくは窓口での申込<br>9/26（土）11:00から受付開始<br>※空きがあれば、当日来館にて受付 | 定員になり次第、受付終了 | <a href="https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/joto/">https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/joto/</a>                                                                                           | 城東スポーツセンター  | 06-6965-1391 | 06-6965-1392 |                                                                                      | 大阪市城東区鳴野西2-1-21<br>電話:06-6965-1391 | JR環状線「京橋」駅、京阪「京橋」駅、大阪メトロ「大阪ビジネスパーク」駅  |
|           | 城東屋内プール                       | プール無料開放                                                   | 10/12<br>（月・祝） | 9:00～21:00<br>※最終受付20:30                                                         | どなたでも                                      | なし                                            | 無料  | 当日来館1階にて受付                                                               | 当日受付         | <a href="https://joto.sbt-csp.jp/">https://joto.sbt-csp.jp/</a>                                                                                                                                 | 城東屋内プール     | 06-4255-0230 | 06-4255-0231 | <a href="mailto:joto_op@shinseibt.co.jp">joto_op@shinseibt.co.jp</a>                 | 城東区関目2-17-45<br>電話:06-4255-0230    | 京阪「野江」駅、大阪メトロ「蒲生四丁目」駅                 |

オータム・チャレンジ・スポーツ2026無料開放一覧

| 会場所<br>在区 | 会場名                      | イベント名                                | 開催日            | 実施時間                                                                                                                                                                        | 対 象                     | 定 員                                                   | 費 用 | 申込方法                                    | 申込締切日 | 開催団体U R L                                                                                                                   | 問合せ先名               | 問合せ先TEL      | 問合せ先FAX      | 問合せ先メール                                                                        | 会場住所・電話<br>番号                                | 会場最寄駅                |
|-----------|--------------------------|--------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------|
| 鶴見区       | 鶴見スポーツセンター<br>(第2体育場)    | 卓球無料開放 (6台)                          | 10/12<br>(月・祝) | ・ 9:15～10:45<br>・ 11:00～12:30<br>・ 13:00～14:30                                                                                                                              | どなたでも                   | 6台分<br>※1台につき2～6名程度                                   | 無料  | 当日来館にて受付 (先着順)<br>※各回開始時間の15分前から受付      | 当日受付  | <a href="https://shisetsu.mizuno.jp/m-7201-0002">https://shisetsu.mizuno.jp/m-7201-0002</a>                                 | 鶴見スポーツセンター          | 06-6915-2567 | 06-6915-2618 | sports-center@tsurumi-sports.jp                                                | 鶴見区緑地公園内2-163<br>電話:06-6915-2567             | 大阪メトロ「鶴見緑地」駅         |
|           | 鶴見緑地プール                  | プール無料開放DAY                           | 10/12<br>(月・祝) | 9:00～19:00<br>※最終入場18:00<br>※最終遊泳18:30                                                                                                                                      | どなたでも                   | 1,000名<br>(ロッカー数上限・先着順)<br>※入場者が集中し混雑した場合は入場制限をする場合あり | 無料  | 当日来館にて受付 (先着順)                          | 当日受付  | <a href="https://shisetsu.mizuno.jp/m-7201">https://shisetsu.mizuno.jp/m-7201</a>                                           | 鶴見緑地プール             | 06-6915-4721 | 06-6915-4725 |                                                                                | 鶴見区緑地公園1-37<br>電話:06-6915-4721               | 大阪メトロ「鶴見緑地」駅         |
| 阿倍野区      | 阿倍野屋内プール<br>(5階プール)      | プール無料開放                              | 10/12<br>(月・祝) | 9:00～21:00<br>※最終入館時間20:00                                                                                                                                                  | どなたでも                   | なし                                                    | 無料  | 当日来館にて受付                                | 当日受付  | <a href="https://cs-plaza.co.jp/abeno-pool/">https://cs-plaza.co.jp/abeno-pool/</a>                                         | 阿倍野屋内プール            | 06-6636-7290 | 06-6636-7291 | <a href="mailto:masamichi_ono@cs-plaza.co.jp">masamichi_ono@cs-plaza.co.jp</a> | 阿倍野区阿倍野筋3-13-23 あべのフォルサ5F<br>電話:06-6636-7290 | 大阪メトロ「阿倍野」駅          |
|           | 阿倍野屋内プール<br>(6階トレーニング室)  | トレーニングルーム無料開放<br>※持ち物:室内シューズ・タオル・飲み物 | 10/12<br>(月・祝) | 9:00～21:00<br>※最終入館時間20:00                                                                                                                                                  | 16歳以上<br>(中学生利用不可)      | なし                                                    | 無料  | 当日来館にて受付                                | 当日受付  | <a href="https://cs-plaza.co.jp/abeno-pool/">https://cs-plaza.co.jp/abeno-pool/</a>                                         | 阿倍野屋内プール            | 06-6636-7290 | 06-6636-7291 | <a href="mailto:masamichi_ono@cs-plaza.co.jp">masamichi_ono@cs-plaza.co.jp</a> | 阿倍野区阿倍野筋3-13-23 あべのフォルサ5F<br>電話:06-6636-7290 | 大阪メトロ「阿倍野」駅          |
| 住之江区      | 住之江スポーツセンター<br>(第1体育場)   | バドミントン開放DAY                          | 10/12<br>(月・祝) | ・ 10:00～11:00<br>・ 11:00～12:00<br>・ 12:00～13:00<br>・ 13:00～14:00<br>・ 14:00～15:00<br>・ 15:00～16:00<br>・ 16:00～17:00<br>・ 17:00～18:00<br>・ 18:00～19:00<br>・ 19:00～20:00 全10回 | どなたでも                   | 10:00～2コート<br>15:00～4コート<br>※申込み多数の場合、先着順             | 無料  | 当日、午前9:50から4階受付で申込 (先着順)<br>※全ての区分の予約可  | 当日受付  | <a href="https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/shitei_suminoesc/">https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/shitei_suminoesc/</a> | 住之江スポーツセンター         | 06-6686-4172 | 06-6686-7440 |                                                                                | 住之江区北加賀屋5-3-47<br>電話:06-6686-4172            | 大阪メトロ「北加賀屋」駅         |
|           | 住之江スポーツセンター<br>(第2体育場)   | 卓球開放DAY                              | 10/12<br>(月・祝) | ・ 10:00～11:00<br>・ 11:00～12:00<br>・ 12:00～13:00<br>・ 13:00～14:00<br>・ 14:00～15:00<br>・ 15:00～16:00<br>・ 16:00～17:00<br>・ 17:00～18:00<br>・ 18:00～19:00<br>・ 19:00～20:00 全10回 | どなたでも                   | 4台<br>※申込み多数の場合、先着順                                   | 無料  | 当日、午前9:50から4階受付で申込 (先着順)<br>※全ての区分の予約可  | 当日受付  | <a href="https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/shitei_suminoesc/">https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/shitei_suminoesc/</a> | 住之江スポーツセンター         | 06-6686-4172 | 06-6686-7440 |                                                                                | 住之江区北加賀屋5-3-47<br>電話:06-6686-4172            | 大阪メトロ「北加賀屋」駅         |
|           | 住之江屋内プール                 | プール無料開放                              | 10/12<br>(月・祝) | 9:00～18:30<br>※利用時間：9:00～18:00<br>※最終受付：17:30                                                                                                                               | どなたでも                   | なし                                                    | 無料  | 当日来館にて受付                                | 当日受付  | <a href="https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/shitei_suminoe/">https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/shitei_suminoe/</a>     | 住之江屋内プール            | 06-6686-4163 | 06-6686-3414 |                                                                                | 住之江区北加賀屋5-3-47<br>電話:06-6686-4163            | 大阪メトロ「北加賀屋」駅         |
| 住吉区       | HOS住吉スポーツセンター<br>(第2体育場) | 無料開放DAY<br>バドミントンコートの無料開放 (4面)       | 10/12<br>(月・祝) | ・ 10:00～11:45<br>・ 12:00～13:45<br>・ 14:00～15:45                                                                                                                             | ・ どなたでも<br>※小学生未満は保護者同伴 | コート4面分 (先着順)                                          | 無料  | 当日来館にて受付 (先着順)<br>※各回開始時間30分前より利用申込     | 当日受付  | <a href="https://hos-sumiyoshi.com/">https://hos-sumiyoshi.com/</a>                                                         | HOS住吉スポーツセンター・屋内プール | 06-6694-9201 | 06-6694-9172 |                                                                                | 住吉区浅香1-8-15<br>電話:06-6694-9201               | 大阪メトロ「あびこ」駅 JR[杉本町]駅 |
|           | 住吉屋内プール<br>(地下2階)        | 屋内25mプールの無料開放                        | 10/12<br>(月・祝) | 9:00～20:30                                                                                                                                                                  | どなたでも                   | 200名 (先着順)                                            | 無料  | 当日来館にて受付<br>※混雑状況に応じて、プール入場制限することもあります。 | 当日受付  | <a href="https://hos-sumiyoshi.com/">https://hos-sumiyoshi.com/</a>                                                         | HOS住吉スポーツセンター・屋内プール | 06-6694-9201 | 06-6694-9172 |                                                                                | 住吉区浅香1-8-15<br>電話:06-6694-9201               | 大阪メトロ「あびこ」駅 JR[杉本町]駅 |

オータム・チャレンジ・スポーツ2026無料開放一覧

| 会場所<br>在区        | 会場名                      | イベント名                                                                                          | 開催日            | 実施時間                                                                              | 対 象                               | 定 員                                          | 費 用 | 申込方法                                           | 申込締切日 | 開催団体URL                                                                                                                 | 問合せ先名       | 問合せ先TEL      | 問合せ先FAX      | 問合せ先メール                                                                  | 会場住所・電話番号                             | 会場最寄駅                                 |
|------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------|-----|------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 東<br>住<br>吉<br>区 | 東住吉スポーツセンター<br>（第1体育場）   | オータム・チャレンジ・スポーツ2026<br>①バスケットボールの開放<br>②バドミントン開放                                               | 10/12<br>（月・祝） | ・ 10:30～12:00<br>・ 12:15～13:45<br>・ 14:00～15:30<br>・ 15:45～17:15                  | どなたでも                             | ①バスケットボール（各回20名）<br>②バドミントン（各回4コート）<br>（先着順） | 無料  | 当日会場にて受付（先着順）<br>※人数が多い場合は先着順に整理券を配布し定員になったら締切 | 当日受付  | <a href="https://cs-plaza.co.jp/higashisumiyoshi-sc/">https://cs-plaza.co.jp/higashisumiyoshi-sc/</a>                   | 東住吉スポーツセンター | 06-6694-4580 | 06-6694-4581 |                                                                          | 東住吉区公園南矢田4-30-3<br>電話:06-6694-4580    | 大阪メトロ「あびこ」駅、近鉄南大阪線「矢田」駅、シティバス「矢田行基大橋」 |
|                  | 東住吉スポーツセンター<br>（第2体育場）   | オータム・チャレンジ・スポーツ2026<br>卓球開放                                                                    | 10/12<br>（月・祝） | ・ 14:00～15:30<br>・ 15:45～17:15                                                    | どなたでも                             | 各回6台（先着順）                                    | 無料  | 当日会場にて受付（先着順）<br>※人数が多い場合は先着順に整理券を配布し定員になったら締切 | 当日受付  | <a href="https://cs-plaza.co.jp/higashisumiyoshi-sc/">https://cs-plaza.co.jp/higashisumiyoshi-sc/</a>                   | 東住吉スポーツセンター | 06-6694-4580 | 06-6694-4581 |                                                                          | 東住吉区公園南矢田4-30-3<br>電話:06-6694-4580    | 大阪メトロ「あびこ」駅、近鉄南大阪線「矢田」駅、シティバス「矢田行基大橋」 |
|                  | 長居プール                    | 2 5 m屋内プール無料開放                                                                                 | 10/12<br>（月・祝） | 9:00～21:00<br>※最終受付20:00<br>※最終遊泳20:30                                            | どなたでも                             | 定員なし                                         | 無料  | 当日来館にて受付                                       | 当日受付  | <a href="https://pool.nagai-park.jp/">https://pool.nagai-park.jp/</a>                                                   | 長居プール       | 06-6609-1580 | 06-6609-2335 |                                                                          | 東住吉区长居公園1-1（長居公園内）<br>電話:06-6609-1580 | 大阪メトロ・JR「長居」駅、JR「鶴ヶ丘」駅                |
| 平<br>野<br>区      | 平野スポーツセンター<br>（第1体育場）    | ①バドミントン無料開放（6面）<br>②卓球無料開放（10台）                                                                | 10/12<br>（月・祝） | ・ 10:00～11:45<br>・ 12:00～13:45<br>・ 14:00～15:45<br>・ 16:00～17:45<br>・ 18:00～19:45 | どなたでも<br>※小学生未満は保護者同伴<br>※2名以上で申込 | ①各回バドミントン6面<br>②各回卓球台10台<br>※申込多数の場合は先着順     | 無料  | 当日来館にて受付（先着順）                                  | 当日受付  | <a href="https://hiranosc.sbt-csp.jp/">https://hiranosc.sbt-csp.jp/</a>                                                 | 平野スポーツセンター  | 06-6709-1255 | 06-6709-1026 | <a href="mailto:hirano_sc@shinseibt.co.jp">hirano_sc@shinseibt.co.jp</a> | 平野区平野南4-6-1<br>電話:06-6709-1255        | 大阪メトロ「平野」駅                            |
|                  | 平野屋内プール                  | プール無料開放                                                                                        | 10/12<br>（月・祝） | 9:00～20:30<br>※最終受付20:00                                                          | どなたでも                             | なし                                           | 無料  | 当日来館にて2階で受付                                    | 当日受付  | <a href="https://hiranosc.sbt-csp.jp/">https://hiranosc.sbt-csp.jp/</a>                                                 | 平野スポーツセンター  | 06-6709-1255 | 06-6709-1026 | <a href="mailto:hirano_sc@shinseibt.co.jp">hirano_sc@shinseibt.co.jp</a> | 平野区平野南4-6-1<br>電話:06-6709-1255        | 大阪メトロ「平野」駅                            |
| 西<br>成<br>区      | 西成スポーツセンター<br>（第1・第2体育場） | 無料開放DAY<br>①卓球（第1体育場A）<br>②バドミントン（第1体育場A・第2体育場）<br>③ビックルボール（第1体育場B）<br>※室内シューズ持参、ラケット・シャトル無料貸出 | 10/12<br>（月・祝） | ①②10:00～12:00<br>12:30～14:30<br>③15:00～17:00                                      | どなたでも                             | ①②各回7グループ（先着順）<br>③各回4グループ（先着順）              | 無料  | 当日来館にて受付（先着順）                                  | 当日受付  | <a href="https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/nishinari-sc-p/">https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/nishinari-sc-p/</a> | 西成スポーツセンター  | 06-4398-1603 | 06-4398-1604 |                                                                          | 西成区玉出東1-6-1<br>電話:06-4398-1603        | 南海「岸里玉出」駅                             |
|                  | 西成屋内プール                  | プール無料開放                                                                                        | 10/12<br>（月・祝） | 9:00～21:00<br>※最終受付20:00<br>※最終利用20:30まで                                          | どなたでも                             | 定員なし                                         | 無料  | 当日来館にて受付                                       | 当日受付  | <a href="https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/nishinari-sc-p/">https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/nishinari-sc-p/</a> | 西成屋内プール     | 06-4398-1603 | 06-4398-1604 |                                                                          | 西成区玉出東1-6-1<br>電話:06-4398-1603        | 南海「岸里玉出」駅                             |

- 【プール利用時共通事項】
- ・持ち物：水着・スイムキャップ
  - ・小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴
  - ・保護者1名につき子ども3名まで