

オータム・チャレンジ・スポーツ2025無料開放一覧

会場所在区	会場名	イベント名	イベント内容	開催日	実施時間	対 象	定 員	費 用	申込方法	申込締切日	開催団体URL	問合せ先名	問合せ先TEL	問合せ先FAX	問合せ先メール	会場住所・電話番号	会場最寄駅
北 区	北スポーツセンター (第2体育場)	無料開放DAY (卓球)	卓球の無料開放DAYを開催	10/13 (月・祝)	①9:30～11:10 ②11:20～13:00 ③13:10～14:50 ④15:00～16:40	どなたでも ※小学生以下の方は保護者同伴必須	各40名 (1台最大8名×5台)	無料	窓口もしくは電話で事前申込 (代表者氏名・連絡先・参加人数) 応募多数の場合は抽選、結果は10/6 (月) に 発表	事前受付 10/5 (日) まで	https://information.konamisportsclub.jp/rust/osaka_sportsclub/kita/	北スポーツセンター	06-6359-0700	06-6359-0701		北区中津3-4-27 電話:06-6359-0700	阪急「中津」駅、大阪メトロ「中津」駅
	扇町プール (屋内プール)	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 無料開放	プールの無料開放	10/13 (月・祝)	9:00～21:00 (最終入場20:15)	どなたでも ※小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴 ※保護者1名につき子ども3名まで	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://www.nas-club.co.jp/ogimachi-pool/	扇町プール	06-6363-8911	06-6363-8913		北区扇町1-1 電話:06-6363-8911	大阪メトロ「扇町」駅、JR「天満」駅
	扇町プール (トレーニング室)	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 無料開放	トレーニング室の無料開放	10/13 (月・祝)	9:00～21:00 (最終入場20:15)	16歳以上	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://www.nas-club.co.jp/ogimachi-pool/	扇町プール	06-6363-8911	06-6363-8913		北区扇町1-1 電話:06-6363-8911	大阪メトロ「扇町」駅、JR「天満」駅
都 島 区	都島屋内プール (2階プール)	①プール無料開放 ②プールウォーキングレッスン	①プール無料開放 ②ウォーキングレッスン (持ち物:水着、スイムキャップ、タオル)	10/13 (月・祝)	①9:00～21:00 ②14:00～14:45	どなたでも ※小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴 ※保護者1名につき子ども3名まで	①なし ②15名 (先着順)	無料	①当日来館にて受付 ②当日来館にて受付 (先着順) ※13:00より受付開始 定員になり次第締切	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/miyakojima-pool/	都島屋内プール	06-6922-8005	06-6922-8007	shigeki_yama-da@cs-plaza.co.jp	都島区都島本通4-12-7 電話:06-6922-8005	大阪メトロ「都島」駅、「野江内代」駅
	都島スポーツセンター (第1体育場)	バドミントン無料開放	バドミントンの無料開放	10/13 (月・祝)	①15:45～17:30 ②17:45～19:00	どなたでも ※必ず2名以上で申込 ※小学4年生以下は保護者同伴	各時間:5組 (先着順)	無料	当日来館にて受付 (先着順)	当日受付	https://miyakojimasc.sbt-csp.jp/	都島スポーツセンター	06-6927-9127	06-6927-9134	akira_koshimoto@cs-plaza.co.jp	都島区中野町5-15-21 電話:06-6927-9127	大阪メトロ「都島」駅
	都島スポーツセンター (第2体育場)	卓球無料開放	卓球台の無料開放	10/13 (月・祝)	①9:45～11:30 ②11:45～13:30 ③13:45～15:30 ④15:45～17:30 ⑤17:45～19:30	どなたでも ※必ず2名以上で申込 ※小学4年生以下は保護者同伴	各時間:6組 (先着順)	無料	当日来館にて受付 (先着順)	当日受付	https://miyakojimasc.sbt-csp.jp/	都島スポーツセンター	06-6927-9127	06-6927-9134	akira_koshimoto@cs-plaza.co.jp	都島区中野町5-15-21 電話:06-6927-9127	大阪メトロ「都島」駅
福 島 区	福島スポーツ	施設無料開放	バドミントン2面・卓球5台を無料開放	10/13 (月・祝)	①9:15～10:45 ②11:00～12:30 ③12:45～14:15 ④14:30～16:00 ⑤16:15～17:45 ⑥18:00～19:30	どなたでも ※小学4年生以下は保護者同伴	各回バドミントン2組、卓球5組 ※申込多数の場合は抽選	無料	当日各回開始時間の10分前までに整理券配布 申込多数の場合は各回10分前に利用者を抽選にて決定 ※申込時に2名以上いることが抽選参加の条件 ※空きがあれば遅れて来ても利用可 ※次回に空きがあれば連続利用可	当日受付	https://fukushimasc.sbt-csp.jp/	福島スポーツセンター	06-6468-0450	06-6468-0451	hiroshi_kishimoto@cs-plaza.co.jp	福島区吉野3-17-23 電話:06-6468-0450	大阪メトロ「野田阪神」駅、JR環状線「野田」駅、JR東西線「海老江」駅、阪神線「野田」駅
	下福島屋内プール	施設無料開放DAY	屋内プールの無料開放	10/13 (月・祝)	9:00～21:00 (21:00完全退館)	どなたでも ※小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴 ※保護者1名につき子ども3名まで	なし	無料	当日に来館にて受付 ※1階ロビーにてアンケート及び申込書記入	当日受付	https://information.konamisportsclub.jp/rust/osaka_sportsclub/shimofuku/	下福島プール	06-6444-3450	06-6444-3452		福島区福島4-1-82下福公園内 06-6444-3450	大阪シティバス「堂島橋北詰」、JR東西線「新福島」駅、JR環状線「野田」駅、JR環状線「野田」駅、「福島」駅、京阪「中之島」駅
	福島スポーツ	施設無料開放	バドミントン2面・卓球5台を無料開放	10/13 (月・祝)	①9:15～10:45 ②11:00～12:30 ③12:45～14:15 ④14:30～16:00 ⑤16:15～17:45 ⑥18:00～19:30	どなたでも ※小学4年生以下は保護者同伴	各回バドミントン2組、卓球5組 ※申込多数の場合は抽選	無料	当日各回開始時間の10分前までに整理券配布 申込多数の場合は各回10分前に利用者を抽選にて決定 ※申込時に2名以上いることが抽選参加の条件 ※空きがあれば遅れて来ても利用可 ※次回に空きがあれば連続利用可	当日受付	https://fukushimasc.sbt-csp.jp/	福島スポーツセンター	06-6468-0450	06-6468-0451	hiroshi_kishimoto@cs-plaza.co.jp	福島区吉野3-17-23 電話:06-6468-0450	大阪メトロ「野田阪神」駅、JR環状線「野田」駅、JR東西線「海老江」駅、阪神線「野田」駅
	下福島屋内プール	施設無料開放DAY	屋内プールの無料開放	10/13 (月・祝)	9:00～21:00 (21:00完全退館)	どなたでも ※小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴 ※保護者1名につき子ども3名まで	なし	無料	当日に来館にて受付 ※1階ロビーにてアンケート及び申込書記入	当日受付	https://information.konamisportsclub.jp/rust/osaka_sportsclub/shimofuku/	下福島プール	06-6444-3450	06-6444-3452		福島区福島4-1-82下福公園内 06-6444-3450	大阪シティバス「堂島橋北詰」、JR東西線「新福島」駅、JR環状線「野田」駅、「福島」駅、京阪「中之島」駅
此 花 区	此花屋内プール (6階プールエリア)	時間限定プール無料開放	全利用者区分 (子ども・大人・高齢者) のプール利用料を無料とする。 ※プール利用には、水着とスイムキャップが必要となります。	10/13 (月・祝)	9:00～18:00	どなたでも ※小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴 ※保護者1名につき子ども3名まで	なし	無料	当日来館 6階窓口にて直接受付 ※最終受付は17:30	当日受付	https://fitness21.or.jp/jiyu-shitei/white_konohara/	此花屋内プール	06-6465-6700	06-6465-6750		此花区西九条5-4-21 電話:06-6465-6700	JR環状線・阪神線「西九条」駅
	此花スポーツセンター (第1体育場)	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 施設開放	バドミントン開放	10/13 (月・祝)	12:15～13:45 14:00～15:30 15:45～17:15	どなたでも	各8名 (4面)	無料	当日来館にて受付 ※申込は各回開始15分前に実施 各回定員を超えた場合抽選	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/konohara-sc/	此花スポーツセンター	06-6465-5800	06-6465-5816	masatake_ogihara@cs-plaza.co.jp	此花区西九条6-1-27 電話:06-6465-5800	JR環状線・阪神線「西九条」駅
	此花スポーツセンター (第2体育場)	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 施設開放	卓球開放	10/13 (月・祝)	9:30～11:00 11:30～13:00 13:30～15:00 15:30～17:00	どなたでも	各8名 (6台)	無料	当日来館にて受付 ※申込は各回開始15分前に実施 各回定員を超えた場合抽選	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/konohara-sc/	此花スポーツセンター	06-6465-5800	06-6465-5816	masatake_ogihara@cs-plaza.co.jp	此花区西九条6-1-27 電話:06-6465-5800	JR環状線・阪神線「西九条」駅
中 央 区	中央屋内プール (2階プール)	①プール無料開放 ②かんたん歩く	①プール無料開放 ②かんたん歩く (持ち物:水着、スイムキャップ、タオル)	10/13 (月・祝)	①9:00～21:00 ②10:30～10:50	どなたでも ※小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴 ※保護者1名につき子ども3名まで	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/chuo-pool/	中央屋内プール	06-6212-5473	06-6212-5474	hiroki_oda@cs-plaza.co.jp	中央区島之内2-7-8 電話:06-6212-5473	大阪メトロ「長堀橋」駅
	中央スポーツセンター (第1体育場)	①②開放DAY ③かけっこ教室	①硬式テニス開放 ②バドミントン開放 ③かけっこ教室	10/13 (月・祝)	①9:00～10:15 10:30～11:45 ②15:30～16:15 16:30～17:45 18:00～19:15 ③12:00～13:00	①小学生以上 ②小学生以上 ③5歳～小学生	①各回16人 (先着順) ②各回18人 (先着順) ③10人 (先着順)	無料	①②当日来館 4階受付にて受付 ③9/2(火)より電話か来館にて受付 ※空きがあれば、当日来館にて受付	①②当日受付 ③定員になり次第、受付終了	https://fitness21.or.jp/jiyu-shitei/osaka-tyuuousportscenter/	中央スポーツセンター	06-6211-2010	06-6211-2590		中央区島之内2-12-31 電話:06-6211-2010	大阪メトロ「長堀橋」駅
	中央スポーツセンター (第2体育場)	①②開放DAY ③逆上がり・跳び箱大作戦	①卓球開放 ②ポッチャ体験 ③逆上がり・跳び箱教室	10/13 (月・祝)	①16:30～17:45 18:00～19:15 ②13:00～14:15 14:30～15:45 ③9:30～10:30 10:40～11:40	①小学生以上 ②どなたでも ③5歳～小学生	①各回20人 (先着順) ②各回12人 (先着順) ③各回5人 (先着順)	無料	①②当日来館 4階受付にて受付 ③9/2(火)より電話か来館にて受付 ※空きがあれば、当日来館にて受付	①②当日受付 ③定員になり次第、受付終了	https://fitness21.or.jp/jiyu-shitei/osaka-tyuuousportscenter/	中央スポーツセンター	06-6211-2010	06-6211-2590		中央区島之内2-12-31 電話:06-6211-2010	大阪メトロ「長堀橋」駅
西 区	西スポーツセンター (第1体育場)	開放DAY	バドミントン無料開放	10/13 (月・祝)	①10:00～11:30 ②12:00～13:30 ③14:00～15:30 ④16:00～17:30 ⑤18:00～19:30	どなたでも	各回コート6面 (1面10名:先着順)	無料	当日、各回1時間前に電話にて受付 (先着順)	事前受付	https://fitness21.or.jp/jiyu-shitei/osaka-nishisportscenter/	西スポーツセンター	06-6538-3413	06-6538-3419		西区立売堀4-10-18 電話:06-6538-3413	大阪メトロ「阿波座」駅
	西スポーツセンター (第2体育場)	開放DAY	卓球無料開放	10/13 (月・祝)	①12:00～13:30 ②14:00～15:30 ③16:00～17:30 ④18:00～19:30	どなたでも	各回6台 (1台8名:先着順)	無料	当日、各回1時間前に電話にて受付 (先着順)	事前受付	https://fitness21.or.jp/jiyu-shitei/osaka-nishisportscenter/	西スポーツセンター	06-6538-3413	06-6538-3419		西区立売堀4-10-18 電話:06-6538-3413	大阪メトロ「阿波座」駅
	西屋内プール (2階プール)	プール無料開放	プールの無料開放	10/13 (月・祝)	9:00～20:30 (最終受付20:00)	どなたでも ※小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴 ※保護者1名につき子ども3名まで	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/nishi-pool/	西屋内プール	06-6581-7601	06-6581-7602	osamu_nekajima@cs-plaza.co.jp	西区本田1-4-16 電話:06-6581-7601	大阪メトロ「阿波座」駅又は「西長堀」駅

オータム・チャレンジ・スポーツ2025無料開放一覧

会場所在区	会場名	イベント名	イベント内容	開催日	実施時間	対 象	定 員	費 用	申込方法	申込締切日	開催団体URL	問合せ先名	問合せ先TEL	問合せ先FAX	問合せ先メール	会場住所・電話番号	会場最寄駅
港 区	港スポーツセンター (第1体育場)	①バスケットボール無料開放 ②バドミントン無料開放	①A：バドミントン無料開放 ②B：バスケットボール無料開放	10/13（月・祝）	・10：00～12：00 ・13：00～15：00 ・16：00～18：00	どなたでも	バドミントン：各回20名 バスケットボール：各回30名	無料	事前受付（先着順） ※空きがあれば、当日来館にて受付 申込方法：電話もしくは窓口での申込	当日の空き 状況は電話 でお問合せ	https://www.sksports.com/shisetsu/minato/	港スポーツセンター	06-6576-4081	06-6576-4082		港区田中3-1-128 電話：06-6576-4081	大阪メトロ「朝潮橋」駅
	Asue大阪プール (25mプール)	①25mプール無料開放 ②キッズ水泳教室無料体験会	①25mプールの無料開放 ②未就学児向け水泳無料体験	10/13（月・祝）	①9：00～20：30 ②10：00～10：30 11：00～11：30	①小学生以上 ※幼児の利用はできません。 ※プールは小学4年生以下は保護者同伴（16歳以上）が必要 ※保護者1名につき子ども3名 ②満3歳から6歳までの水泳が初めての未就学児	①なし ②各部10名（先着順）	無料	①当日受付 ②事前受付（先着順） ※9/16（火）～10/7（火）期間受付 ※25mプール受付または電話にて申込	①当日受付 ②10/7（火）	https://yahataya-park.jp/osakapool/index.html	Asue大阪プール	06-6571-2010	06-6571-2023		港区田中3-1-20 八幡屋公園内 電話：06-6571-2010	大阪メトロ「朝潮橋」駅
大 正 区	大正スポーツセンター (第1体育場・多目的室)	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 バドミントン開放DAY	①バドミントンコートを8コート無料開放 ②多目的室は準備運動・ストレッチスペースとして開放	10/13（月・祝）	10:00～14:00	どなたでも	40名（先着順）	無料	当日来館にて受付：先着順 ※当日アンケートにご協力いただく	当日受付	http://www.sksports.com/shisetsu/taisyou/	大正スポーツセンター	06-6555-8402	06-6555-8403		大正区小林東3-3-25 電話：06-6555-8402	JR・大阪メトロ「大正」駅下車、シティバス「小林」
	大正スポーツセンター (第1体育場・多目的室)	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 バスケットボール開放DAY	①バスケットコート無料開放 ②多目的室は準備運動・ストレッチスペースとして開放	10/13（月・祝）	15:00～19:00	どなたでも	50名（先着順）	無料	当日来館にて受付：先着順 ※当日アンケートにご協力いただく	当日受付	http://www.sksports.com/shisetsu/taisyou/	大正スポーツセンター	06-6555-8402	06-6555-8403		大正区小林東3-3-25 電話：06-6555-8402	JR・大阪メトロ「大正」駅下車、シティバス「小林」
	大正スポーツセンター (第2体育場)	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 卓球開放DAY	卓球台を5台無料開放	10/13（月・祝）	15:00～19:00	どなたでも	30名（先着順）	無料	当日来館にて受付：先着順 ※当日アンケートにご協力いただく	当日受付	http://www.sksports.com/shisetsu/taisyou/	大正スポーツセンター	06-6555-8402	06-6555-8403		大正区小林東3-3-25 電話：06-6555-8402	JR・大阪メトロ「大正」駅下車、シティバス「小林」
	大正屋内プール	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 プール無料開放DAY	プールの無料開放	10/13（月・祝）	9：00～20：00	どなたでも	200名（先着順）	無料	当日来館にて受付：先着順 ※当日アンケートにご協力いただく	当日受付	http://www.sksports.com/shisetsu/taisyou/	大正屋内プール	06-6555-8402	06-6555-8403		大正区小林東3-3-25 電話：06-6555-8402	JR・大阪メトロ「大正」駅下車、シティバス「小林」
天 王 寺 区	真田山プール	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 施設無料開放	プール無料開放	9/15（月・祝）	9：00～20:30 （最終入場時間 20：00）	どなたでも ※プールは小学4年生以下は保護者同伴（16歳以上）が必要 ※保護者1名につき子ども3名 ※幼児（未就学児）は保護者同伴が必要 ※介護を要する障がい者の方は介護者の同伴が必要	なし ※利用多数の場合は入場制限あり ※スイミングキャップ必要	無料	当日来館にて受付（先着順）	当日受付	https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/sanadayama/	真田山プール	06-6765-0043	06-6765-0083		天王寺区真田山町5-109 電話：06-6765-0043	JR・大阪メトロ「玉造」駅、「鶴橋」駅
	天王寺スポーツセンター (第1体育場)	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 施設無料開放	バドミントン無料開放（8コート）	9/22（月）	①9：30～11：15 ②11：30～13：15 ③13：30～15：15	どなたでも ※小学生以下は保護者同伴が必要	1グループ1コート（先着順） ※室内履きシューズ持参 ※貸用員の数には限りあり	無料	事前申込（先着順） 申込方法：電話もしくは窓口での申込 8/10（日）9：30から受付開始 ※空きがあれば、当日来館にて受付	定員になり次第、受付終了	https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/sanadayama/	天王寺スポーツセンター	06-6765-0043	06-6765-0083		天王寺区真田山町5-109 電話：06-6765-0043	JR・大阪メトロ「玉造」駅、「鶴橋」駅
	天王寺スポーツセンター (第2体育場)	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 施設無料開放	卓球無料開放（6台）	9/22（月）	①9：30～11：15 ②11：30～13：15 ③13：30～15：15	どなたでも ※小学生以下は保護者同伴が必要	1グループ1台（先着順） ※室内履きシューズ持参 ※貸用員の数には限りあり	無料	事前申込（先着順） 申込方法：電話もしくは窓口での申込 8/10（日）9：30から受付開始 ※空きがあれば、当日来館にて受付	定員になり次第、受付終了	https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/sanadayama/	天王寺スポーツセンター	06-6765-0043	06-6765-0083		天王寺区真田山町5-109 電話：06-6765-0043	JR・大阪メトロ「玉造」駅、「鶴橋」駅
浪 速 区	浪速スポーツセンター (第1体育場)	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 施設開放	バスケットボールの開放を実施します。	10/9（木）	①10:00～11:45 ②12:00～13:45 ③14:00～15:45 ④16:00～17:45	どなたでも	各回40名	無料	当日来館にて受付（先着順）	当日受付	https://sa.wana.co.jp/hanawa-s/	浪速スポーツセンター	06-6643-6444	06-6643-6445		浪速区難波中3-8-8 電話：06-6643-6446	JR・南海線「難波」駅、大阪メトロ、近鉄「なんば」駅、阪神線「大阪難波」
	浪速屋内プール	プール無料開放	無料にてプールをご利用いただけます	10/13（月・祝）	9：00～20：30	どなたでも ※小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴 ※保護者1名につき子ども3名まで	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/naniwas-plaza/	浪速屋内プール	06-6643-6446	06-6643-6447	yuzuki_matumoto@cs-plaza.co.jp	浪速区難波中3-8-8 電話：06-6643-6446	JR・南海線「難波」駅、大阪メトロ、近鉄「なんば」駅、阪神線「大阪難波」
西 淀 川 区	西淀川スポーツセンター（体育場）	無料開放DAY	卓球・バドミントンの無料開放	10/13（月・祝）	①10:00～11:45 ②12:30～14:15 ③15:00～16:45 ④17:30～19:15	どなたでも ※2人以上で参加願います ※未就学児・小学校低学年は保護者同伴必須	卓球：各回10組 バドミントン：各回2、3組（申込多数の場合、先着順）	無料	当日来館にて受付（先着順） 各時間の1時間前より整理券配布 各回15分前より受付開始 ※申込状況により次回でのお願いをする場合があります ※最終回が定員に達した場合はご利用をお断りする場合があります	当日受付	https://hgw.suisenwhi.com/nishiyodai/	西淀川スポーツセンター	06-6472-9200	06-6472-9210	電話のみ	西淀川区野里2-10-35 電話：06-6472-9200	JR東西線「御前島」駅 JR神戸線「塚本」駅 阪神本線「短島」駅
	西淀川屋内プール	①プール無料開放 ②遊泳レーン拡大 ③水中ウォーキング	①プール無料開放 ②遊泳レーンを2レーンに拡大 ③水中ウォーキング	10/13（月・祝）	①9：00～18：00（最終受付17：30） ②13：00～15：00 ④12：00～12：40	①②どなたでも ※小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴 ※保護者1名につき子ども3名まで ③16歳以上	①なし ②なし ③15名（先着順）	無料	当日来館 3階受付で受付	当日受付	https://fitness21.or.jp/jkrq/shitei/shitei-nishiyodogawa/	西淀川屋内プール	06-6474-9940	06-6474-9241		西淀川区大和田2-5-7 電話:06-6474-9940	阪神なんば線「堀」駅
淀 川 区	淀川屋内プール	オータム・チャレンジ・スポーツ 施設無料開放	プールの無料開放	10/13（月・祝）	9：00～19：30 （最終受付18：45、施設利用19：15）	どなたでも ※小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴 ※保護者1名につき子ども3名まで	なし	無料	当日来館（2階）にて受付 ※1階でアンケートのご記入後2階へ	当日受付	https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/yodogawa-pool/	淀川屋内プール	06-6885-1711	06-6885-1721		淀川区十三東2-3-1 電話：06-6885-1711	阪急「十三」駅
東 淀 川 区	東淀川スポーツセンター (第1体育場)	無料開放DAY （バドミントン）	バドミントンの無料開放	10/13（月・祝）	①9:00～11:00 ②11:00～13:00 ③13:00～15:00 ④15:00～17:00 ⑤17:00～19:00	どなたでも （小学生以下の方は保護者同伴必須）	各回8コート：最大8名/コート	無料	当日来館にて受付：先着順 受付開始時間/①8：45、②10：45、③12：45、④14：45、⑤16：45	当日受付	https://information.konamisportsclub.jp/1rust/osaka-sportsclub/higashiyodo-sportscenter/	東淀川スポーツセンター	06-6321-7182	06-6321-7486	da.30345@konamisports.com	東淀川区東淡路1-4-21 電話：06-6321-7182	阪急・JR「淡路」駅
	東淀川スポーツセンター (第2体育場)	無料開放DAY（卓球）	卓球の無料開放	10/13（月・祝）	①9:00～11:00 ②11:00～13:00 ③13:00～15:00 ④15:00～17:00 ⑤17:00～19:00	どなたでも （小学生以下の方は保護者同伴必須）	各回8台：最大4名/台	無料	当日来館にて受付：先着順 受付開始時間/①8：45、②10：45、③12：45、④14：45、⑤16：45	当日受付	https://information.konamisportsclub.jp/1rust/osaka-sportsclub/higashiyodo-sportscenter/	東淀川スポーツセンター	06-6321-7182	06-6321-7486	da.30345@konamisports.com	東淀川区東淡路1-4-21 電話：06-6321-7182	阪急・JR「淡路」駅
	東淀川屋内プール	屋内プール無料開放	プールの無料開放	10/13（月・祝）	9:00～21:00 最終受付20:00 利用時間20:30まで(完全退館21:00)	どなたでも ※小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴 ※保護者1名につき子ども3名まで	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://information.konamisportsclub.jp/1rust/osaka-sportsclub/higashiyodo-pool/	東淀川屋内プール	06-6325-5077	06-6325-5065		東淀川区東淡路1-4-53 電話：06-6325-5077	JR・阪急「淡路」駅
東 成 区	東成スポーツセンター (第2体育場)	卓球無料開放	卓球台6台の無料開放	10/13（月・祝）	①10：00～12：00 ②12：30～14：30 ③15：00～17：00 ④17：30～19：30 全4回	どなたでも ※2名以上でお申込み ※小学生以下は保護者同伴	各回 卓球台6台 ※申込多数の場合は先着順	無料	各回開始時間の1時間前から先着順にて1階で受付 ※電話・FAXでの受付は不可	当日受付	https://higashinari-sht-csp.jp/	東成スポーツセンター	06-6973-5166	06-6973-5176	higaishinari_sht-csp@shinseibtc.jp	東成区東中本2-11-30 電話：06-6973-5166	大阪メトロ「緑橋」駅 大阪シティバス「東中本2丁目」
	東成屋内プール	プール無料開放	プール無料開放	10/13（月・祝）	9：00～21：00	どなたでも ※小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴 ※保護者1名につき子ども3名まで	なし	無料	当日来館1階受付にて	当日受付	https://higashinari-sht-csp.jp/	東成屋内プール	06-6972-6123	06-6972-6122	higashinari_sht-csp@shinseibtc.jp	東成区東中本2-12-1 神路公園内 電話:06-6972-6123	大阪メトロ「緑橋」駅 大阪シティバス「東中本2丁目」
生 野 区	生野スポーツセンター (第1体育場)	オータム・チャレンジ・スポーツ2025	バドミントンの無料開放（4コート） ※室内履きシューズを持参	10/13（月・祝）	①10:00～11:30 ②12:00～13:30 ③14:00～15:30 ④16:00～17:30	どなたでも ※2名以上でお申込み ※小学生以下は保護者同伴	各回4組 ※1組2名以上 ※申込多数の場合は先着	無料	事前受付（先着順） ※空きがあれば、当日来館にて受付 申込方法：電話もしくは窓口での申込 9/2（火）9：30から受付開始	定員になり次第、受付終了	https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/kuno/	生野スポーツセンター	06-6758-4500	06-6765-4618		生野区箕西1-1-3 電話：06-6758-4500	大阪メトロ「北箕」駅又は大阪シティバス「北箕1丁目」
	生野スポーツセンター (第2体育場)	オータム・チャレンジ・スポーツ2025	卓球の無料開放（6台） ※室内履きシューズを持参	10/13（月・祝）	①10:00～11:30 ②12:00～13:30 ③14:00～15:30 ④16:00～17:30	どなたでも ※2名以上でお申込み ※小学生以下は保護者同伴	各回6組 ※1組2名以上 ※申込多数の場合は先着	無料	事前受付（先着順） ※空きがあれば、当日来館にて受付 申込方法：電話もしくは窓口での申込 9/2（火）9：30から受付開始	定員になり次第、受付終了	https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/kuno/	生野スポーツセンター	06-6758-4500	06-6765-4618		生野区箕西1-1-3 電話：06-6758-4500	大阪メトロ「北箕」駅又は大阪シティバス「北箕1丁目」

オータム・チャレンジ・スポーツ2025無料開放一覧

会場所在区	会場名	イベント名	イベント内容	開催日	実施時間	対 象	定 員	費 用	申込方法	申込締切日	開催団体URL	問合せ先名	問合せ先TEL	問合せ先FAX	問合せ先メール	会場住所・電話番号	会場最寄駅
旭 区	生野屋内プール (1階トレーニング場・2階プール)	オータム・チャレンジ・スポーツ 施設無料開放	①プール体験 ②体組成測定	10/13 (月・祝)	9:00～21:00 最終受付20:00、施設利用20：30まで	①プール：どなたでも ※未就学児のお子様には保護者の同伴が必要。介護を要する障がい者の方は介護者の同伴が必要。 ②トレーニング場：高校生以上	なし	①無料 ②施設利用料が必要	当日来館にて受付	当日受付	https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/kuno-pool/	生野屋内プー ル	06-6731-7381	06-6731-7382		生野区桃谷3-8-18 電話:06-6731-7381	JR・近鉄・大阪メトロ「鶴橋」駅又はJR「桃谷」駅
	旭区スポーツセンター (第1体育場、第2体育場)	①バドミントン無料開放 ②卓球無料開放	バドミントン：(第1体育場) 卓球：(第2体育場) ※運動のできる上履きシューズ持参 ※レンタルラケット、シャトル、ピン球には限りがあります	10/13 (月・祝)	9：30～11：15 12：15～14：00 15：00～16：45 各種目 3回	どなたでも ※2名以上のグループでお申込み ※小学4年生以下は保護者同伴 ※抽選の場合、開始時間の10分前に行います	①10組 ②6組 ※申込多数の場合は抽選	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://asahisc.sbt-csp.jp/	旭スポーツセンター	06-6951-6575	06-6951-6580		旭区高殿5-3-25 電話：06-6951-6575	大阪メトロ「関目高殿」駅
城 東 区	旭屋内プール	プール無料開放	プールの無料開放	10/13 (月・祝)	9：00～21：00 (最終受付20：30)	どなたでも ※小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴 ※保護者1名につき子ども3名まで	なし	無料	当日来館2階にて受付	当日受付	https://asahi.sbt-csp.jp/	旭屋内プー ル	06-6955-6491	06-6955-6492	asahi_op@shinseibt.co.jp	旭区高殿6-14-6 電話：06-6955-6491	大阪メトロ「関目高殿」駅
	城東スポーツセンター (第1体育場)	オータムチャレンジ「バドミントンの無料開放」	お友達やご家族で気軽に無料でスポーツを楽しんでいただく	10/13 (月・祝)	①10：00～12：00 ②13：00～15：00 ③16：00～18：00	どなたでも ※小学3年生以下の方は保護者同伴	各回8組 (先着順)	無料	事前受付 (先着順) 申込方法：電話もしくは窓口での申込 9/28 (日) 11：00から受付開始 ※空きがあれば、当日来館にて受付	定員になり次第、受付終了	https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/oto/	城東スポーツセンター	06-6965-1391	06-6965-1392		大阪市城東区嶋野西2-1-21 電話：06-6965-1391	JR環状線「京橋」駅、京阪「京橋」駅、大阪メトロ「大阪ビジネスパーク」駅
	城東スポーツセンター (第2体育場)	オータムチャレンジ「卓球の無料開放」	お友達やご家族で気軽に無料でスポーツを楽しんでいただく	10/13 (月・祝)	①10：00～12：00 ②13：00～15：00 ③16：00～18：00	どなたでも ※小学3年生以下の方は保護者同伴	各回6組 (先着順)	無料	事前受付 (先着順) 申込方法：電話もしくは窓口での申込 9/28 (日) 11：00から受付開始 ※空きがあれば、当日来館にて受付	定員になり次第、受付終了	https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/oto/	城東スポーツセンター	06-6965-1391	06-6965-1392		大阪市城東区嶋野西2-1-21 電話：06-6965-1391	JR環状線「京橋」駅、京阪「京橋」駅、大阪メトロ「大阪ビジネスパーク」駅
鶴 見 区	城東屋内プール	プール無料開放	無料開放	10/13 (月・祝)	9：00～21：00 (最終受付20：30)	どなたでも ※小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴 ※保護者1名につき子ども3名まで	なし	無料	当日来館1階にて受付	当日受付	https://joto.sbt-csp.jp/	城東屋内プー ル	06-4255-0230	06-4255-0231	joto_op@shinseibt.co.jp	城東区関目2-17-45 電話：06-4255-0230	京阪「野江」駅、大阪メトロ「蒲生西丁目」駅
	鶴見緑地プール	プール無料開放DAY	プールの無料開放	10/13 (月・祝)	9：00～19：00 最終入場18：00、最終遊泳18：30	どなたでも ※小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴 ※保護者1名につき子ども3名まで	1,000名(ロッカー数上限・先着順) ※入場者が集中し混雑した場合は入場制限をする場合あり	無料	当日来館にて受付 (先着順)	当日受付	https://shisetsu.mizuno.jp/m-7201	鶴見緑地プー ル	06-6915-4721	06-6915-4725		鶴見区緑地公園1-37 電話：06-6915-4721	大阪メトロ「鶴見緑地」駅
阿 倍 野 区	阿倍野屋内プール (5階プール)	①プール無料開放 ②アクアビクス	①プールの無料開放 ②アクアビクス (持ち物：水着・スイムキャップ・タオル)	10/13 (月・祝)	①9：00～21：00 (最終入館時間20：00) ②13：30～14：00	どなたでも ※小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴 ※保護者1名につき子ども3名まで	①なし ②なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/abeno-pool/	阿倍野屋内プー ル	06-6636-7290	06-6636-7291	masaki_nakazawa@cs-plaza.co.jp	阿倍野区阿倍野筋3-13-23 あべのフォルサ5F 電話：06-6636-	大阪メトロ「阿倍野」駅
	阿倍野屋内プール (6階トレーニング室)	トレーニングルーム無料開放	トレーニングルームの無料開放 (持ち物：室内シューズ・タオル・飲み物)	10/13 (月・祝)	9：00～21：00	高校生以上または16歳以上	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/abeno-pool/	阿倍野屋内プー ル	06-6636-7290	06-6636-7291	masaki_nakazawa@cs-plaza.co.jp	阿倍野区阿倍野筋3-13-23 あべのフォルサ5F 電話：06-6636-	大阪メトロ「阿倍野」駅
住 之 江 区	住之江スポーツセンター (第1体育場、第2体育場)	開放DAY	①バドミントン開放 (第1体育場) ※ニュースポーツ体験と同時開催 ②卓球開放 (第2体育場)	10/13 (月・祝)	①10：00～12：00 ②12：00～14：00 ③14：00～16：00 ④16：00～18：00 ⑤18：00～20：00	どなたでも	定員なし	無料	当日、4階受付で申込 (先着順)	当日受付	https://fitness21.or.jp/jiغو-shitei/shitei_suminoesc/	大阪市立住之江スポーツセンター	06-6686-4172	06-6686-7440		住之江区北加賀屋5-3-47 電話:06-6686-4172	大阪メトロ「北加賀屋」駅
	住之江屋内プール	プール無料開放&すみのえ記録会	①プール無料開放 ②タイム測定会	10/13 (月・祝)	①9：00～18：30 ※利用時間は9：00～18：00 (最終受付は17：30) ②すみのえ記録会 (タイム測定会) ・10：30～12：00 ・13：30～15：00	①どなたでも ※小学4年生以下は、16歳以上の保護者同伴 ②25m完泳できる方	定員なし	無料	当日、2階受付で申込 (先着順)	当日受付	https://fitness21.or.jp/jiغو-shitei/shitei_suminoesc/	大阪市立住之江屋内プー ル	06-6686-4163	06-6686-3414		住之江区北加賀屋5-3-47 電話:06-6686-4163	大阪メトロ「北加賀屋」駅
住 吉 区	住吉スポーツセンター (第1体育場)	①ニュースポーツの体験会 ②無料開放DAY	①ビックルボール、キンボール、ガラッキー等 ②バドミントンコートの無料開放 (8面)	10/13 (月・祝)	①10：30～13：30 ②15：00～16：30 (受付時間14：30～)	①どなたでも ※小学生未満は保護者同伴 ②どなたでも ※小学生未満は保護者同伴	①100名 (先着順) ②コート8面分 (1面6名先着順)	無料	①事前受付 (先着順) 申込方法：電話もしくは窓口での申込 9/2 (火) 10：00より受付開始 ※空きがあれば、当日来館にて受付 TEL:06-6694-9201 ②当日来館にて受付 (先着順・14：30～)	①10/5 (日) ※定員になり次第、受付終了 ②当日受付	https://hos-sumiyoshi.com/	住吉スポーツセンター	06-6694-9201	06-6694-9172		住吉区浅香1-8-15 電話：06-6694-9201	大阪メトロ「あびこ」駅 JR(杉本町)駅
	住吉屋内プール (地下2階)	プール無料開放	屋内25mプール無料開放	10/13 (月・祝)	11：00～16：00	どなたでも ※小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴 ※保護者1名につき子ども3名まで	200名 (先着順)	無料	当日来館にて受付 ※受付時間10：30～15：30 ※受付時間より整理券配布、配布予定枚数に達した時点で終了	当日受付	https://hos-sumiyoshi.com/	住吉スポーツセンター	06-6694-9201	06-6694-9172		住吉区浅香1-8-15 電話：06-6694-9201	大阪メトロ「あびこ」駅 JR(杉本町)駅
東 住 吉 区	長居プール	プール無料開放及び記録会・泳力検定会	①プール無料開放 ②水泳の記録会、および泳力検定会 (ニチレイチャレンジ：25m自由形以上)	10/13 (月・祝)	①9：00～21：00 (最終受付20：00、最終遊泳20：30) ②11:00～14:00	①どなたでも (小学4年生以下は保護者 (16歳以上)同伴、保護者1名につき子ども3名まで) ②25m以上を泳げる小学生以上	①定員なし ②大人：25名 (先着順)、子ども：25名 (先着順)	①参加費無料 ②参加費1,000円 (2種目まで) ※別途、検定・認定料1種目につき1,000円 ③当日来館にて受付 ④9/15(月・祝)9:30～10/5(日)20:00までの間に参加費を添えて施設窓口にて申込み。 ※申込開始時で定員を超える場合は抽選を行う。 ※定員に満たない場合は、定員に達するまで先着順で受付を行う。 ※検定・認定料は当日の申込を行う。	①当日受付 ②10/5 (日) 20時まで	https://pool.nagai-park.jp/	長居プー ル	06-6609-1580	06-6609-2335		東住吉区長居公園1-1 (長居公園内)	大阪メトロ「長居」駅、JR「鶴ヶ丘」「長居」駅	
	東住吉スポーツセンター (第1体育館)	オータム・チャレンジ・スポーツ2025施設開放	①バスケットボール ②バドミントン (4コート)	10/13 (月・祝)	・10:00～11:45 ・12:00～13:45 ・14:00～15:45 ・16:00～17:45	どなたでも	①バスケットボール (各回30名) ②バドミントン (各回16名)	無料	当日会場にて受付 (先着順) ※人数が多い場合は先着順に整理券を配布し定員になったら締切	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/higashisumiyoshi-sc/	東住吉スポーツセンター	06-6694-4580	06-6694-4581		東住吉区公園南矢田4-30-3 電話：06-6694-4580	大阪メトロ「あびこ」駅、近鉄南大阪線「矢田」駅、シティバス「矢田行基大橋」
平 野 区	平野スポーツセンター (第1体育場)	①バドミントン無料開放 ②卓球無料開放	①バドミントン6面の無料開放 ②卓球台10台の無料開放	10/13 (月・祝)	①10：00～11：45 ②12：00～13：45 ③14：00～15：45 ④16：00～17：45 ⑤18：00～19：45	小学生未満は保護者同伴 2名以上で申込	①バドミントン6面 (各回1面10組) ②卓球10台 (各回1面10組) ※申込多数の場合は先着順	無料	当日来館にて受付 (先着順)	当日受付	https://hiranosc.sbt-csp.jp/	平野スポーツセンター	06-6709-1255	06-6709-1026	hirano_sc@shinseibt.co.jp	平野区平野南4-6-1 電話：06-6709-1255	大阪メトロ「平野」駅
	平野屋内プール	プール無料開放	プール無料開放	10/13 (月・祝)	9：00～20：30 (最終受付20：00)	どなたでも ※小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴 ※保護者1名につき子ども3名まで	なし	無料	当日来館にて2階で受付	当日受付	https://hiranosc.sbt-csp.jp/	平野スポーツセンター	06-6709-1255	06-6709-1026	hirano_sc@shinseibt.co.jp	平野区平野南4-6-1 電話：06-6709-1255	大阪メトロ「平野」駅
西 成 区	西成スポーツセンター (第1・第2体育場)	無料開放DAY (卓球・バドミントン)	①卓球 (第1体育場A面) ②バドミントン (第1体育場B面・第2体育場) (シューズ持参、ラケット・シャトル無料貸出)	10/13 (月・祝)	①10：00～12：00 ②12：30～14：30 ③15：00～17：00	どなたでも	①各回7グループ (先着順) ②各回7グループ (先着順)	無料	当日来館にて受付 (先着順) ※受付手順はホームページにて案内	当日受付	https://fitness21.or.jp/jiغو-shitei/nishinari-sc-p/	西成スポーツセンター	06-4398-1603	06-4398-1604		西成区玉出東1-6-1 電話:06-4398-1603	南海「岸里玉出」大阪メトロ「岸里」駅
	西成屋内プール	プール無料開放	屋内プール無料開放	10/13 (月・祝)	9：00～21：00 (最終受付20：00、最終利用20：30まで)	どなたでも ※小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴 ※保護者1名につき子ども3名まで	定員なし	無料	当日来館3階にて受付	当日受付	https://fitness21.or.jp/jiغو-shitei/nishinari-sc-p/	西成屋内プー ル	06-4398-1603	06-4398-1604		西成区玉出東1-6-1 電話:06-4398-1603	南海「岸里玉出」大阪メトロ「岸里」駅