

オータム・チャレンジ・スポーツ2026イベント一覧

所 会 区 在 場	会 場 名	イベント名およびイベント内容	開催日	実施時間	対 象	定 員	費 用	申込方法	申込締切日	開催団体U R L	問合せ先名	問合せ先TEL	問合せ先FAX	問合せ先メール	会場住所・電話 番号	会場最寄駅
北 区	NASアクアパーク 扇町プール (屋内プール)	NASアクアウォーキング& スプラッシュ！ファンダンス	10/12 (月・祝)	14:10～14:50	プール利用者を対象 水深120cmで足がつ き、呼吸確保ができる 方	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://www.nas-club.co.jp/ogimachi-pool/	扇町プール	06-6363-8911	06-6363-8913	s_kishid@go.nas-club.co.jp	北区扇町1-1 電話：06-6363-8911	大阪メトロ「扇町」駅、JR「天満」駅
都 島 区	都島屋内プール (1階スタジオ)	介護予防教室 (持ち物：運動着、汗拭きタオル、水分補給の飲料)	10/12 (月・祝)	10:30～11:15	16歳以上	15名 (先着順)	無料	当日来館にて受付 (先着順) ※ 1 階受付にて9：30より受付開始 定員になり次第締切	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/miyakojima-pool/	都島屋内プール	06-6922-8005	06-6922-8007	yusuke_sugano@cs-plaza.co.jp	都島区都島本通4-12-7 電話:06-6922-8005	大阪メトロ「都島」駅、「野江内代」駅
	都島屋内プール (2階プール)	プールウォーキングレッスン (持ち物：水着・スイムキャップ・バスタオル・必要に応じ水分補給の飲料)	10/12 (月・祝)	14:00～14:45	16歳以上	15名 (先着順)	無料	当日来館にて受付 (先着順) ※13：00より受付開始 定員になり次第締切	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/miyakojima-pool/	都島屋内プール	06-6922-8005	06-6922-8007	yusuke_sugano@cs-plaza.co.jp	都島区都島本通4-12-7 電話:06-6922-8005	大阪メトロ「都島」駅、「野江内代」駅
	都島スポーツセンター (第1体育場)	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 スポーツ体験会 体力測定・スリーアイズ・ポッチャ	10/12 (月・祝)	10:00～15:00	どなたでも	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付		都島区スポーツ推進委員協議会	090-9050-4433	06-6953-3796	osaka.chanoir@gmail.com	都島区中野町5-15-21 電話：06-6927-9124	大阪メトロ「都島」駅
福 島 区	福島区民センター (駐輪場広場内)、福島スポーツセンター (体育場)	オータム・チャレンジ・スポーツ体験会2026 ①ノルディックウォーキング体験会 ②ポッチャ体験会 ③スリーアイズ	10/17 (土)	①②③13:00～17:00	①②③どなたでも	各200名	無料	当日来館にて受付 (先着順)	当日受付		福島区スポーツ推進委員協議会	090-7480-8542	06-7177-1863	sposhin.fukushima@gmail.com	福島区吉野3-17-23 電話：06-6468-1771	大阪メトロ「野田阪神」駅、JR環状線「野田」駅、JR東西線「海老江」駅、阪神線「野田」駅
此 花 区	此花スポーツセンター (第1体育場)	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 ニュースポーツ (スリーアイズ・ポッチャ・モルック・ミニトランボリン・フライングディスク他) 中心に障がいの有無、老若男女を問わず楽しめるスポーツの体験会)	10/12 (月・祝)	10:00～12:00	どなたでも	100名	無料	当日来館にて受付 (先着順)	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/konohana-sc/	大阪市スポーツ推進委員此花協議会	090-3615-0006	06-6464-2257		此花区西九条6-1-27 電話：06-6465-5800	JR環状線・阪神線「西九条」駅
	此花屋内プール (7階トレーニング場)	インボディ 無料測定会 (体組成計での形態測定およびスポーツ指導員による運動アドバイス)	10/12 (月・祝)	1部 10:00～12:00 (8名) 2部 14:00～16:00 (8名)	16歳以上	各部8名 (15分程度/名)	無料	当日来館 6階窓口にて直接受付 (先着順)	当日受付	https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/shitei_konohana/	此花屋内プール	06-6465-6700	06-6465-6750		此花区西九条5-4-21 電話:06-6465-6700	JR環状線・阪神線「西九条」駅
中 央 区	中央屋内プール (2階プール)	「プールで歩こう！」60分間のアクアウォーク (水中ウォークの基本練習//持ち物：水着、スイムキャップ、タオル)	10/12 (月・祝)	11:00～12:00	中学生以上 (プールで初めて歩く方も参加可能)	30名 (先着順)	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/chuo-pool/	中央屋内プール	06-6212-5473	06-6212-5474	hiroki_oda@cs-plaza.co.jp	中央区島之内2-7-8 電話：06-6212-5473	大阪メトロ「長堀橋」駅
	中央スポーツセンター 第2体育場	ストレッチと腰痛予防体操方法の紹介と体験	10/12 (月・祝)	9:30～10:15	16歳以上	15名 (先着順)	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/osaka-tyuuousportscenter/	中央スポーツセンター	06-6211-2010	06-6211-2500		中央区島之内2-12-31 電話：06-6211-2010	大阪メトロ「長堀橋」駅
	大阪城弓道場	オータムチャレンジスポーツ2026 弓道体験 (弓道に興味のある方に、礼儀作法を含む、弓道の初歩を体験していただきます)	10/12 (月・祝)	①10:00～10:50 ②10:40～11:30 ③11:20～12:10 ④13:10～14:00 ⑤13:50～14:40 ⑥14:30～15:20	中学生以上 ただし中学生は保護者同伴	各回10名 計60名 (先着順)	参加費 1,000円	・事前受付：往復はがきの到着順、もしくは当日来館受付順。 ハガキには「名前・住所・性別・年齢・緊急連絡先」を記入してください。 ※持ち物や注意事項は参加決定後のご連絡とさせていただきます。	9/18 (金)	https://www.osakajo-kyudojo.jp/	大阪城弓道場	06-6941-9921	06-6941-9923		中央区大阪城3-4 電話:06-6941-9921	JR「大阪城公園」駅、JR・大阪メトロ「森ノ宮」駅
	大阪城公園 (太陽の広場)	オータム・チャレンジ2026 グラウンド・ゴルフ大会	11/18 (水) 予備日：11/30 (月) 住之江公園(球技広場)	9:00～17:00	60歳以上	500名	800円	事前申込 (先着順) ※氏名、生年月日、男女別、住所、電話番号について、直接下記へ電話でお申し込みください。 〒534-0024 大阪市都島区東野田町5-3 - 41 - 1203 大阪市グラウンド・ゴルフ連合会 北ブロック長 石黒 澄子 (TEL/FAX06 - 6881-6664) 宛	9/18 (金)		大阪市グラウンド・ゴルフ連合会	06-6881-6664	06-6881-6664		大阪市中央区大阪城3 - 11 太陽の広場	大阪メトロ長堀鶴見緑地線『大阪ビジネスパーク』JR「大阪城公園」駅又は、JR・大阪メトロ「森ノ宮」駅
西 区	西スポーツセンター (第1体育場・多目的室)	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 第11回 スリーアイズ大会 【試合方法】 ブロック単位で予選後、上位チームによる決勝トーナメントで順位を決める。	10/4 (日)	10:00～12:40 受付9:30～10:00	どなたでも	16チーム：128名 (先着順)	無料	事前申込 (先着順) 区の広報紙やチラシ・各地会館にて回覧、HPに掲載の申込用紙に必要事項を記入後、事務局にFAXかメールで申し込む。 電話の場合は、代表者の連絡先、氏名、人数を伝える。 TEL:06-6539-8075 FAX:06-6539-8073 メール：nisi.suposhin@gmail.com	9/17 (木) 電話の場合は17時まで	なし	西区スポーツ推進委員協議会	06-6539-8075	06-6539-8073	nisi.suposhin@gmail.com	西区立売堀4-10-18 電話:06-6538-3413	大阪メトロ「阿波座」駅
	西スポーツセンター (第 1 体育場)	アダプテッドスポーツ体験 (競技用車いす試乗体験)	10/12 (月・祝)	①10:00～11:30 ②12:00～13:30 ③14:00～15:30 ④16:00～17:30 ⑤18:00～19:30	どなたでも	各回40名 (先着順)	無料	当日来館にて受付 (先着順)	当日受付	https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/osaka-nishisportscenter/	西スポーツセンター	06-6538-3413	06-6538-3419		西区立売堀4-10-18 電話:06-6538-3413	大阪メトロ「阿波座」駅

所 会 区 在 場	会 場 名	イベント名およびイベント内容	開催日	実施時間	対 象	定 員	費 用	申込方法	申込締切日	開催団体U R L	問合せ先名	問合せ先TEL	問合せ先FAX	問合せ先メール	会場住所・電話 番号	会場最寄駅
西 区	モリタテニスセンターうつば （一般コート）	UTSUBO MIX 団体戦 （男女各3名ずつで1チームのテニス団体 戦）	11/15 （日）	9:00～18:00	中学生以上	72名（先着順）	1,000円/人	事前申込（先着順） テニスベア（テニス専門サイト）にて エントリー、またはイベント用メール アドレスあてに申込 サイト： https://www.tennisbear.net/ メール：mss-utsubo-event@mtp- tennis.com	10/31（土）	https://utsubotennis.osaka/	韃テニスセンター	06-6441-6211	06-6441-6212	mss-utsubo- event@mtp- tennis.com	西区韃本町2-1- 14 電話：06-6441- 6211	大阪メトロ「阿波 座」駅又は「本 町」駅
	モリタテニスセンターうつば （一般コート）	UTSUBO 親子ダブルス 親(保護者)と子どもベアで行うダブルス大会	9/6 （日）	9:00～18:00	小学生以上	64名（先着順）	1,000円/人	事前申込（先着順） テニスベア（テニス専門サイト）にてエント リー、またはイベント用メールアドレスあて に申込 サイト：https://www.tennisbear.net/ メール：mss-utsubo-event@mtp- tennis.com	8/22（土）	https://utsubotennis.osaka/	韃テニスセンター	06-6441-6211	06-6441-6212	mss-utsubo- event@mtp- tennis.com	西区韃本町2-1- 14 電話：06-6441- 6211	大阪メトロ「阿波 座」駅又は「本 町」駅
	モリタテニスセンターうつば （一般コート）	UTSUBO ジュニア団体戦 男女問わず4名1組の団体戦（小学生の部 ／中学生の部）	9/5 （土）	9:00～18:00	小学生／中高生	80名（先着順）	1,000円/人	事前申込（先着順） テニスベア（テニス専門サイト）にてエント リー、またはイベント用メールアドレスあて に申込 サイト：https://www.tennisbear.net/ メール：mss-utsubo-event@mtp- tennis.com	8/22（土）	https://utsubotennis.osaka/	韃テニスセンター	06-6441-6211	06-6441-6212	mss-utsubo- event@mtp- tennis.com	西区韃本町2-1- 14 電話：06-6441- 6211	大阪メトロ「阿波 座」駅又は「本 町」駅
	モリタテニスセンターうつば （地下会議室、スタジオ）	UTSUBO スポーツ体験会 ミニテニス・射撃教室・カポエイラ・ヨガ などの体験会	①9/6(日) ②11/15(日)	9:00～18:00	幼稚園児以上 ※教室により対象者の 変更あり	100名（先着順）	無料	事前申込（先着順） ※空きがあれば、当日来館にて 受付 電話にて申込 電話：06-6441-6211	①9/6(日) ②11/15(日)	https://utsubotennis.osaka/	韃テニスセンター	06-6441-6211	06-6441-6212	mss-utsubo- event@mtp- tennis.com	西区韃本町2-1- 14 電話：06-6441- 6211	大阪メトロ「阿波 座」駅又は「本 町」駅
港 区	港スポーツセンター	スポーツ体験2026 卓球・よさこい・タグ ラグビー	11/15(日)	9:00～15:00	どなたでも	70名	無料	当日来館にて受付（先着順）	当日受付	https://minato-rc.main.jp/ https://www.omrcvikings.c om/	みなとすば一つく らぶ	090-5967-7770	06-6576-7645	bybai@iris.ocn.n e.jp	港区田中3－1－ 128 電話：06-6576 －4081	大阪メトロ「朝潮 橋」駅
天 王 寺 区	あい健康スポーツセンター天王寺 天王寺スポーツセンター （第1体育場）	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 バドミントン教室 大阪市バドミントン協会推薦コーチによる 指導	10/4 （日）	9:00～16:30	中学生以上 ※大阪市内在住・在 勤・在学	150名（先着順）	高校生以上1,000 円 中学生800円	事前申込（先着順） 「オータム・チャレンジ・スポーツ2026バ ドミントン教室 ご案内&申込書」に必要事 項を記入のうえ申込 参加申込書は大阪市内のスポーツセンターか 市立体育館のロビーに配架。また、大阪市バ ドミントン協会HPよりダウンロードも可。 FAX番号：06-7182-8802 HP：https://osakacba.org/	9/17（木）	https://osakacba.org/	大阪市バドミント ン協会	090-7753-0194	06-7182-8802		天王寺区真田山 町5-109 電話：06-6765- 0043	JR・大阪メトロ 「玉造」駅、「鶴 橋」駅
	あい健康スポーツセンター天王寺 天王寺スポーツセンター （全館）	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 ①大人・子どもテニス ②大人・子どもバドミントン、卓球、ソフトバ レーボール、フリーテニス、ビックルボール、 モルック、ポッチャ	10/12 （月・祝）	①9:30～12:00 ②13:00～16:00	小学生以上 ※低学年は保護者同伴	各種目20名（先着順）	無料	当日来館にて受付（先着順）	当日受付		天王寺区体育厚生・スポーツ推進 委員協議会	090-1134-8194		kataoka0113@g mail.com	天王寺区真田山 町5-109 電話：06-6765- 0043	JR・大阪メトロ 「玉造」駅、「鶴 橋」駅
浪 速 区	INOVE 第一住建 浪速スポーツセンター （第1体育場）	バトントワーリング無料体験レッスン 『無料体験レッスンコーナーを設ける（1人 30分）初心者歓迎！！』 ※バトンの貸出あり。体育館シューズは持 参	10/4 （日）	10:00～16:00 ※1回約30分	3歳以上 どなたでも 可	同時間に10名程度 （先着順）	無料	当日来館にて受付（随時）	当日受付	https://sites.google.com/vi ew/osaka-baton	大阪バトン協会	06-6765-3131	06-6765-3131	大阪バトン協会 HPの問合せ フォームから送 信	浪速区難波中3- 8-8 電話：06-6643- 6444	JR・南海線「難 波」駅、大阪メト ロ、近鉄「なん ば」駅、阪神線 「大阪難波」
	INOVE 第一住建 浪速スポーツセンター （第1体育場・第2体育場）	オータムチャレンジスポーツインディアカ 大会2026 （どなたでも気軽に参加できる、インディア カの体験教室も実施）	11/15 （日）	9:00～17:00	どなたでも	①混合の部：24チーム ②女子の部：8チーム	2,000円/チーム	事前申込（先着順） 交流会お申込みフォームに入 力。または、別紙の『大阪市 オータムチャレンジスポーツイ ンディアカ大会 2026』参加申 込書に必要事項をご記入の上、 必要事項をご記入頂いた参加申 込書を撮影し、画像にてLINEへ 送付	10/24（土）		大阪市インディア カ協会	06-6730-5366	06-6730-5367	1046.seo@gmail. com	浪速区難波中3- 8-8 電話：06-6643- 6444	JR・南海線「難 波」駅、大阪メト ロ、近鉄「なん ば」駅、阪神線 「大阪難波」
	INOVE 第一住建 浪速スポーツセンター （浪速アイススケート場）	スポーツの日イベント ①イベント当日は終日、滑走・観覧とも無料 （貸靴利用者は貸靴代が別途必要） ②『ワンコインスケート教室』 初心者を対象にスケートの基礎をレッスンする。 ③『ポケモンスケートチャレンジ』 小学生以下を対象に課題をクリアした方にはポケ モンのシールを配布する。 ④『フィギュアスケートエキシビジョン』 浪速アイススケート場の練習生が演技を披露す る。	10/12 （月・祝）	①10:00～19:00 ②第1部 11:00～11:30 第2部 14:00～14:30 ③11:45～12:45 ④13:15～13:40	どなたでも ※但し、貸靴サイズが 15.5cmからの為、滑走 は満3歳以上推奨（幼 児滑走時、保護者の同 伴が必要）	①なし ②各回40名（先着順） ③25名	①無料 ②500円 ③無料 ※貸靴利用は1足 400円が別途必要	当日来館にて受付（先着順） ※入場関係は受付、ワンコイン スケート教室は貸靴コーナー、 ポケモンスケートチャレンジは リンクサイド ※エキシビジョンはどなたでも 可	当日受付	https://cs- plaza.co.jp/naniwa-sc/	浪速アイススケ ート場	06-6643-6448	06-6643-6449		浪速区難波中3- 8-8 電話：06-6643- 6448	JR・南海線「難 波」駅、大阪メト ロ、近鉄「なん ば」駅、阪神線 「大阪難波」
西 淀 川 区	西淀川屋内プール	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 着衣水泳	10/12 （月・祝）	12:00～12:45	小学生以上(4年生以下 は保護者同伴)	20名（事前受付） 定員に空きがあれば当 日申込可	無料	9/1（火）～10/11（日）の期 間、来館窓口にて受付（先着 順）	9/1(火)～ 10/11(日)まで	https://fitness21.or.jp/jigy o- shitei/shitei_nishiyodogawa /	西淀川屋内プール	06-6474-9940	06-6474-9241		西淀川区大和田 2-5-7 電話：06-6474- 9940	阪神難波線「福」 駅下車
	西淀川屋内プール （トレーニング場）	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 無料体力測定	10/12 （月・祝）	10:00～11:00	16歳以上	16名（事前受付） 定員に空きがあれば当 日申込可	無料 ※施設使用料が必要	9/1（火）～10/11（日）の期 間、来館窓口にて受付（先着 順）	9/1(火)～ 10/11(日)まで	https://fitness21.or.jp/jigy o- shitei/shitei_nishiyodogawa /	西淀川屋内プール	06-6474-9940	06-6474-9241		西淀川区大和田 2-5-7 電話：06-6474- 9940	阪神難波線「福」 駅下車

オータム・チャレンジ・スポーツ2026イベントー覧

所 会 区 在 場	会 場 名	イベント名およびイベント内容	開催日	実施時間	対 象	定 員	費 用	申込方法	申込締切日	開催団体U R L	問合せ先名	問合せ先TEL	問合せ先FAX	問合せ先メール	会場住所・電話 番号	会場最寄駅
淀川区	淀川区民センター 1Fホール	体力テスト・ニュースポーツ体験会 ①「新体力テスト」実施基準に基づき、年齢別に体力テストを実施 ②ニュースポーツの紹介と体験	9/13 (日)	9:30～11:30	どなたでも ※原則3歳以上79歳まで	200名	無料	当日来館にて受付（先着順）	当日受付		淀川区スポーツ推進委員協議会	06-6304-9120		yodogawa-comikyo@dune.ocn.ne.jp	淀川区野中南2-1-5 電話：06-6304-9120	阪急「十三」駅
	神崎川ダイドーボウル	第20回親子ボウリング大会 1人2ゲーム ハンディキャップ制 マイボール部門 優勝～3位 ハウスボール部門 優勝～3位	11/29 (日)	9:30～12:00	親子ペア 祖父母の方でも参加可能	28名（先着順）	1ペア 2,000円	申込用紙に必要事項を記載のうえ、FAXまたはメールで送信 FAX：06-4394-7526 メール：obf@siren.ocn.ne.jp	11/ 9（月）	http://obf-bowling.net	大阪市ボウリング協会	06-4394-7525	06-4394-7526	obf@siren.ocn.ne.jp	淀川区三津屋北2-14-18 電話：06-6309-8771	阪急「神崎川」駅
東淀川区	東淀川スポーツセンター （多目的室）	スポーツの秋に運動を始めよう！ひがスポチャレンジ！ ①けん玉級認定チャレンジ ②ストレッチ体験会	10/12 (月・祝)	①9:30～10:45 11:15～12:30 ②13:15～14:15	どなたでも	①各回20名 ②20名	①1000円 ②500円	事前申込（先着順） 窓口または電話にて受付 ※空きがあれば、当日来館にて受付 電話番号：06-6321-7182	10/4（日）	https://information.konami-sportsclub.jp/trust/osaka-sportsclub/higashiyodo-sportscenter/	東淀川スポーツセンター	06-6321-7182	06-6321-7486	ki.55781@konamisports.com	東淀川区東淡路1-4-21 電話：06-6321-7182	阪急「淡路」駅、 「JR淡路」駅
東成区	東成スポーツセンター （第1体育場A・B）	オータムフェスタ ニュースポーツ体験会（スリーアイズ・フリーブロー・クロリティ・フライングディスク・シャッフルボード、等）ポッチャ、ソフトバレーボールの対戦	10/12 (月・祝)	10:00～15:00	どなたでも	300名（先着順）	無料	当日来館にて受付（先着順）	当日受付	https://higashinarisc.sbt-csp.jp/	東成区スポーツ推進委員協議会	090-9703-8017			東成区東中本2-11-30 電話：06-6973-5166	大阪メトロ「緑橋」駅 大阪シティバス「東中本2丁目」
	東成スポーツセンター （トレーニング場）	特別レッスン 『青竹ふみ・ボールリラックス・シェイプ』	10/12 (月・祝)	①12:00～13:00 ②16:00～17:00	高校生または16歳以上	各回25名 ※申込多数の場合は抽選	無料 ※施設使用料は必要	当日来館2階トレーニング場にて受付	当日受付	https://higashinari.sbt-csp.jp/	東成屋内プール	06-6972-6123	06-6972-6122	higashinari_op@shinseibt.co.jp	東成区東中本2-12-1 電話:06-6972-6123	大阪メトロ「緑橋」駅 大阪シティバス「東中本2丁目」
生野区	生野スポーツセンター （第1体育場、第2体育場）	ニュースポーツ（スクエアポッチャ・公式輪投げ・モルック・ガラッキー）の競技体験会	10/11 (日)	10:00～15:00	どなたでも ※小学生以下は保護者もしくは中学生以上同伴	300名	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://www.ikuno-sports.net/	生野区スポーツ推進委員協議会	06-6716-3020	06-6716-1797		生野区箕西1-1-3 電話:06-6758-4500	大阪メトロ「北箕」駅又は大阪シティバス「北箕1丁目」
	メディプランプル生野 生野屋内プール （3階会議室）	オータム・チャレンジ・スポーツ 体組成測定会	10/12 (月・祝)	9:00～21:00 （最終入館20:00、施設利用20:30）	16歳以上	なし	無料	当日来館にて受付（先着順）	当日受付	https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/ikuno-pool/	生野屋内プール	06-6731-7381	06-6731-7382		生野区桃谷3-8-18 電話:06-6731-7381	JR・近鉄・メトロ「鶴橋」駅、JR「桃谷」駅
旭区	旭屋内プール （トレーニング場）	①健康セミナー 体成分測定器で測定し自身の身体の状態を知り健康意識を高める ②体力測定会 自身の体力レベルを把握し今後の運動意欲に繋げる	10/12 (月・祝)	①11:30～12:30 ②15:30～16:30	高校生または16歳以上	各10名 ※申込多数の場合は抽選	無料 ※施設使用料は必要	当日来館3階トレーニング場にて受付 【①受付11：00～】 【②受付15：00～】	当日受付	https://asahi.sbt-csp.jp/	旭屋内プール	06-6955-6491	06-6955-6492	asahi_op@shinseibt.co.jp	旭区高殿6-14-6 電話：06-6955-6491	大阪メトロ「関目高殿」駅
城東区	城東屋内プール （トレーニング場）	無料体力測定会	10/12 (月・祝)	10:00～20:30	高校生または16歳以上	なし	無料 ※施設使用料が必要	当日来館1階にて受付	当日受付	https://joto.sbt-csp.jp/	城東屋内プール	06-4255-0230	06-4255-0231	joto_op@shinseibt.co.jp	城東区関目2-17-45 電話：06-4255-0230	京阪「野江」駅、 大阪メトロ「蒲生四丁目」駅
鶴見区	鶴見スポーツセンター （第1、第2体育場）	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 （子どもバトミントン大会） ・小学3年～6年生を対象としたのパドミントン大会・偶数のチームに分け大体同じレベルの者同士で試合をする	9/23 (水・祝)	9:00～16:00	小学3年～6年生 ※レベルの高い1.2年生で十分ラリーができれば認めます	56名（先着順）	300円	事前申込（先着順） ・つまみ咲楽クラブのHPより申込用紙をプリントアウトしてFAX、またはメール（miro.mama39@gmail.com）で申込 ・活動会場で直接申込可	8/31（月）	https://turumisakura.amebawnd.com/	つまみ咲楽クラブ	090-9114-2416	06-6931-7174	miro.mama39@gmail.com	鶴見区緑地公園2-163 電話：06-6915-2567	大阪メトロ「鶴見緑地」駅
	鶴見緑地球技場	タグ・ラグビー体験会ミニ・ラグビー交流会（2026） 大人も子どもも楽しめるタグ・ラグビー体験会と小学生のラグビー交流会	9/23 (水・祝)	9:00～15:00	幼年・小学生・中学生・保護者	200名（先着順）	無料	交流会は事前申し込み（先着順） タグラグビーは、事前受付並びに当日来館にて受付：先着順	9/18（金）	https://minato-rc.main.jp/ https://www.omrcvikings.com/	みなとすぽーつくらぶ	090-5967-7770	06-6576-7645	bybai@iris.ocn.ne.jp	鶴見区浜1-1-37 電話：06-6915-4712	大阪メトロ「鶴見緑地」駅
	鶴見緑地庭球場	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 テニス大会 ①(10/3)初級男子・女子ダブルス 各32組 ②(10/3)夫婦ダブルス 32組 ③(10/4)一般男子・女子ダブルス 各32組 ④(10/4)親子ダブルス(孫とのペアOK。男女関係なし)32組 ⑤(10/4)ジュニアレッドボール大会 16名 (両日)ペアでボレーボレー大会、コーチにチャレンジ、的当て大会など	10/3（土） 10/4（日）	(両日) 9:00～17:00 (ジュニアレッドボール) 10:00～12:00 ※雨天中止	大阪市内在住、又は在勤のテニス愛好家	①各32組 ②32組 ③各32組 ④32組 ⑤16名 (申込多数の場合は抽選)	・ダブルス大会1組：2000円 ・レッドボール大会1人：500円	事前申込（抽選） 申込書に必要事項を記載のうえ、（octa-taikai@octa-tennis.info）まで。 ※レッドホール大会は先着順	9/5(土)	https://octa-tennis.info	大阪市テニス協会	080-6988-5469		mail@octa-tennis.info	鶴見区浜1-2-6 電話：06-6915-2550	大阪メトロ「鶴見緑地」駅
	鶴見緑地球技場	親子サッカー体験会・サッカー大会 ①親子でのサッカー体験 ②近隣のサッカーチームとの交流	10/10 (土)	①9:00～12:00 ②8:00～17:00 ※雨天中止は当日の朝7:00に決定する	小学生以下と保護者及び指導者	①50名（先着順） ②12チーム（1チーム8人）（先着順）	①無料 ②1チーム4,000円	事前申込（北中道サッカークラブまで電話）先着順 ※電話：090-8191-9295 ※①親子サッカー体験のみ当日受付もあり	8/30（日）		北中道サッカークラブ	090-8191-9295	06-6974-1421	kitanaka-cho@occn.zaq.ne.jp	鶴見区浜1-1-37 電話:06-6915-4712	大阪メトロ「鶴見緑地」駅

所 会 区 在 場	会 場 名	イベント名およびイベント内容	開催日	実施時間	対 象	定 員	費 用	申込方法	申込締切日	開催団体U R L	問合せ先名	問合せ先TEL	問合せ先FAX	問合せ先メール	会場住所・電話 番号	会場最寄駅
鶴 見 区	鶴見緑地球技場 第2球技場	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 ①ミニ（タグ）ラグビー交流試合 ②初心者向けのラグビー体験イベント （本年度はリーグワン所属のRH大阪の選手 によるクリニックも検討中）	10/11 （日）	①10:00 ～ 17:00 ②11:00～、14:00～ 約30分間 計2回	【ミニラグビー（タグラ グビー）】 ラグビースクール低学年 （小学校1・2年生） 【女子ラグビー】 ラグビースクール中学 年（小学校3～6年生）・ 中学生女子 【タグラグビー】 年齢制限なし	なし	無料	当日来場にて受付（先着順）	当日受付	http://rugby-osaka.org/	大阪府ラグビー フットボール協会	06-6945-7822	06-6945-7855	info@rugby- osaka.org	鶴見区浜1-1-37 電話：06-6915- 4712	大阪メトロ「鶴見 緑地」駅
	鶴見スポーツセンター （第1体育場・多目的室）	体力測定会 握力・上体起こし・立幅跳び・反復横跳 び・20m走・長座体前屈を実施	10/12 （月・祝）	9:00～15:00 最終受付14:30	小学生以上	100名（先着順）	大人（16歳・高 校生以上） 500 円 小人（中学生・ 小学生） 300円	事前受付：9/1（火）～（先着 順） 空きがあれば当日来館にて受付 （先着順） WEB・電話・施設窓口による申 込	定員になり次 第、受付終了	https://shisetsu.mizuno.jp/ m-7201	鶴見スポーツセン ター	06-6915-2567	06-6915-2618	sports- center@tsurumi- sports.jp	鶴見区緑地公園 2-163 電話：06-6915- 2567	大阪メトロ「鶴見 緑地」駅
	鶴見スポーツセンター （第1体育場・第2体育場、多 目的室）	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 なぎなた体験教室 （裸足で行います）	10/18 （日）	①10:00～12:00 ※受付 9:30～ ②13:00～15:30 ※受付 12:30～	どなたでも ※小学生は保護者同伴	各回100名（先着順）	無料	当日来館にて受付（先着順） 9：30から 第1体育場前で受付	当日受付		大阪市なぎなた連 盟	06-6936-2075	06-6936-2075	imaura86417chin obu@gmail.com	鶴見区浜1-1-37 電話：06-6915- 4712	大阪メトロ「鶴見 緑地」駅
阿 倍 野 区	阿倍野スポーツセンター （第1体育場）	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 バウンドテニス教室 テニスのミニチュア版、老若男女を問わず 気軽に楽しめるスポーツ。市民の方々が気 軽に参加でき、健康の増進・体力づくり・ スポーツ意識の高揚を図る。	10/12 （月・祝）	午前の部 9:30～12:00 午後の部 13:30～16:00	どなたでも	30名（先着順）	500円	事前申込（先着順） 氏名と年齢を記載のうえ、大阪 市バウンドテニス協会まで、 メールまたはFAXにて申込 FAX番号：0721-93-8412 メール： nasebanaru_on@yahoo.co.jp	9/24（木）	https://osaka-bound.com	大阪府バウンドテ ニス協会	080-3116-7572	0721-93-8412	nasebanaru_on@ yahoo.co.jp	阿倍野区阿倍野 筋3-10-1-100 電話：06-6647- 0086	大阪メトロ「阿倍 野」駅
	阿倍野スポーツセンター （第2体育場）	オータムチャレンジ 剣道教室 剣道経験者の基本稽古と試合稽古 初心者の剣道体験	10/12 （月・祝）	10:00～16:00	小学2年生以上	30名（先着順）	無料	事前申込（先着順） 氏名・年齢(学年)・性別・剣道の経 験の有無(級・段)を記入のう え、メールにて申込 メール： abenokuminkendoukyositu@s oftbank.ne.jp	10/10（日）	https://abe-ken.sub.jp/	阿倍野区剣道協会	090-9975-6896	06-6621-6266	abenokuminkend oukyositu@softb ank.ne.jp	阿倍野区阿倍野 筋3-10-1-100 阿 倍野ベルタ西館 電話：06-6647- 0086	大阪メトロ「阿倍 野」駅
住 之 江 区	住之江スポーツセンター （第1体育場）	ニュースポーツ体験 ニュースポーツの体験を通じニュースポー ツの普及とスポーツ参加機会の促進を促 す。	10/12 （月・祝）	10:00～15:00	どなたでも	なし	無料	当日来館にて受付（先着順）	当日受付		住之江スポーツ推 進委員協議会	06-6654-8280	06-6683-2040		住之江区北加賀 屋5-3-47 電話:06-6686- 4172	大阪メトロ「北加 賀屋」駅
住 吉 区	HOS住吉スポーツセンター （地下1階トレーニング室ス タジオ）	体験教室 ZUMBA GOLD ラテンの音楽に合わせて体を動かす、ダン スエクササイズ教室	10/4 （日）	12:30～13:20	16歳以上の方	20名（先着順）	1,100円（施設利 用料込み）	事前受付（先着順） 申込方法：窓口での申込 8/12（水）より受付開始 ※空きがあれば、当日来館にて 受付	定員になり次 第、受付終了	https://hos- sumiyoshi.com/	HOS住吉スポー ツセンター・屋内 プール	06-6694-9201	06-6694-9172		住吉区浅香1-8- 15 電話：06-6694- 9201	大阪メトロ「あび こ」駅 JR[杉本 町] 駅
	HOS住吉屋内プール （地下2階）	体験教室 AQUA ZUMBA プールで行うラテンの音楽に合わせて体を 動かすエクササイズ教室	10/4 （日）	13:45～14:30	16歳以上の方	20名（先着順）	1,100円（施設利 用料込み）	事前受付（先着順） 申込方法：窓口での申込 8/12（水）より受付開始 ※空きがあれば、当日来館にて 受付	定員になり次 第、受付終了	https://hos- sumiyoshi.com/	HOS住吉スポー ツセンター・屋内 プール	06-6694-9201	06-6694-9172		住吉区浅香1-8- 15 電話：06-6694- 9201	大阪メトロ「あび こ」駅 JR[杉本 町] 駅
	山之内西庭球場 （5 面）	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 ソフトテニスの日 小学生のソフトテニス講習会及びゲーム練 習	10/3 （土）	9:00～17:00	小学生	80名（先着順） ※ラケットは持参して ください ※テニスシューズを着 用のこと ※雨天中止	全日1,000円 ※午前または午 後のみの参加は 500円	参加者の氏名、学年、住所、連絡 先を記入の上、大阪市ソフトテ ニス連盟「オータム・チャレンジ・ スポーツ2026」係までFAXまたは メールで申込み FAX：06-6606-0222 メール：jimu01@osta.work	9/15（火） 必着	http://web1.kcn.jp/osta/	大阪市ソフトテ ニス連盟	06-6691-7052	06-6606-0222	jimu01@osta.wor k	住吉区山之内5- 3-37 電話：06-6691- 7052	JR「杉本町」駅
	HOS住吉スポーツセンター （第1体育場）	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 ソフトバレーボール大会	9/20 （日）	10:00～18:00 （受付 9:15～）	小学生以上	300名（先着順）	①1,000円/チー ム	事前受付（先着順） 所定の申込書に必要事項を記入のうえ、郵送 もしくはメール・LINE・FAXで下記へ申込 HP：https://yumewaku.1net.jpで検索 郵送先：〒558-0042 大阪府大阪市住吉区殿 辻1-4-7-802 藤井雅子宛 メール：oosora.yumewaku@gmail.com LINE：https://lin.ee/9nvclrX LINEQR は こちら⇒ FAX：06-6607-5756	8/9（日）	http://yumewaku.1net.jp	大空ゆめわくクラ ブ	080-3114-3868	06-6607-5756	oozora.yumewak u@gmail.com	住吉区浅香1-8- 15 電話：06-6694- 9201	大阪メトロ「あび こ」駅 JR[杉本 町] 駅
	HOS住吉スポーツセンター （第1体育場）	フットサル交歓会・フットサルクリニック	10/11 （日）	10:30～17:00	①小学生以下 ②40歳以上 ③女性	計100名（先着順）	無料	事前受付（先着順） 申込方法：（一社）大阪府サッ カー協会ホームページより申込 HP：https://osaka-fa.or.jp/	10/2（金）	https://osaka-fa.or.jp/	大阪府サッカー協 会	06-6441-5881	06-6441-5882	marketing@osak a-fa.or.jp	住吉区浅香1-8- 15 電話：06-6694- 9201	大阪メトロ「あび こ」駅 JR[杉本 町] 駅

オータム・チャレンジ・スポーツ2026イベント一覧

所 会 区 在 場	会 場 名	イベント名およびイベント内容	開催日	実施時間	対 象	定 員	費 用	申込方法	申込締切日	開催団体U R L	問合せ先名	問合せ先TEL	問合せ先FAX	問合せ先メール	会場住所・電話 番号	会場最寄駅
住 吉 区	HOS住吉スポーツセンター （第1体育場）	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 ニュースポーツの体験/予定種目：ビックル ボール、キンボール、ポッチャ等	10/12 （月・祝）	14:00～17:00	どなたでも ※小学生以下は保護者 同伴	100名（先着順）	無料	事前受付（先着順） 事前に施設に連絡して受講 8/12（水）受付開始 ※空きがあれば、当日来館にて 受付	10/4（日）	https://hos- sumiyoshi.com/	HOS住吉スポーツ センター・屋内 プール	06-6694-9201	06-6694-9172		住吉区浅香1-8- 15 電話：06-6694- 9201	大阪メトロ「あび こ」駅 JR[杉本 町] 駅
	HOS住吉スポーツセンター （第1体育場）	オータムチャレンジ ハンドボール2026 ハンドボールを通じて、楽しく身体を動か そう	11/15 （日）	①小学生の部 10:00～13:00 ②中学生の部 13:00～18:00	①小学生とその保護者 ②中学生	①50名（先着順）※保 護者含む ②50名（先着順）	無料	事前受付（先着順） 申込方法：メールにて（①代表 者（保護者）氏名②参加者氏名 ③連絡先）を記入のうえ申込 メール： osakacity.handball@gmail.co m	10/15（木） ※定員になり次 第、受付終了	https://www.facebook.com /OHLHANDBALL/?locale=j a_JP	大阪市ハンドボー ル連盟	090-4644-4258		osakacity.handb all@gmail.com	住吉区浅香1-8- 15 電話：06-6694- 9201	大阪メトロ「あび こ」駅 JR[杉本 町] 駅
東 住 吉 区	大阪市立湯里小学校（講堂及 び運動場）	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 スポーツ体験会 【講堂】卓球・スリーアイズの体験会 ※上履き持参・貸出用具あり 【運動場】グランドゴルフ・キャッチボー ル体験会 ※雨天中止 ※貸出用具あり（キャッチボールはグロー ブ持参）	9/23 （水・祝）	10:00～12:00	どなたでも ※小学生以下は保護者 同伴	各種目15名（講堂30 名、運動場30名）	100円 （保険代）	当日会場にて受付（先着順）	当日受付		ゆざと軽スポーツ クラブ	090-8127-5847	06-6703-0894	matuta@zevs.co net.ne.jp	東住吉区湯里6- 8-3 電話：06-6797- 0900	大阪シティバス 「湯里六丁目」、 近鉄南大阪線「矢 田」 駅
	ヤンマースタジアム長居 長居公園運動場	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 ゲートボール大会 1チーム3試合の競技として、1コート5～6 チーム編成で変則リンク戦を行う。	9/26（土） 予備日：10/10 （土）	9:00～15:15	どなたでも ※小学生以下は保護者 同伴	120名（24チーム） ※1チーム6名まで	1,000円/人	事前申込（先着順） 参加申込書に必要な事項をご記入のうえ郵送ま たはFAXにて申込 申込先：〒553-0001 大阪市福島区海老江8- 8-6 大阪市ゲートボール連盟「オータム・チャレ ンジ・スポーツゲートボール大会」係 FAX：06-6451-1116 ※申込書は事務所にてお渡しまたは希望者には FAXで送付も可能	9/3（木）	なし	大阪市ゲートボー ル連盟	06-6451-1169	06-6451-1116	ebiekemen@yah oo.co.jp	東住吉区長居公 園1-1長居公園内 06-6691-2500	JR・大阪メトロ 「長居」 駅
	ヤンマースタジアム長居	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 ジュニアスポーツ「交流会」 【内容】ムカデ競走、ボール運び、三人四 脚競走、ボール渡しリレー、お楽しみレー ス、障害物競走、50m競走、団対抗リレー	10/11 （日）	9:30～16:00	小学生とその保護者	800名	無料	事前申込（先着順） 電話またはメールにて申込 電話番号：06-6775-1518 メール：osakajsc-s3911@ air.ocn.ne.jp	事前受付 9/30(水)まで 当日受付 9時30分まで	https://osakacity- sports.com/	大阪市スポーツ少 年団	06-6775-1518		osakajsc-s3911 @air.ocn.ne.jp	東住吉区長居公 園1-1	大阪メトロ「長 居」 駅、JR「鶴ヶ 丘」「長居」 駅
	東住吉スポーツセンター （第2体育館）	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 キッズダンス、フラダンス、太極拳、シニア 体操教室 ①発表会 ②体験会	10/12 （月・祝）	①11:00～12:00 （予定） ②12:00～13:00 （予定）	①どなたでもご覧になれ ます。 ②キッズダンス （5歳～小学生） フラダンス・太極拳 （18歳以上）	各教室10名	無料	当日会場にて受付（先着順）	当日受付	https://cs- plaza.co.jp/higashisumiyos hi-sc/	東住吉スポーツセ ンター	06－6694－4580	06－6694－ 4581		東住吉区公園南 矢田4－30－3	大阪メトロ「あび こ」 駅、近鉄「矢 田」 駅、大阪シ ティバス「矢田行 基大橋」 駅
	長居プール	水泳記録会兼泳力検定会	10/12 （月・祝）	11:00～14:00	25m以上泳げる小学生 以上	50名 （大人25名・子ども25 名）	参加費1,000円 （2種目まで） 別途、検定・認 定料1種目につ き1,000円	事前申込（先着順） 参加費を添えて施設窓口にて申 込み ※定員を超える場合は抽選を行 う。 ※検定・認定料は当日に申込み を行う。	9月15日(火) 9時30分～ 10月4日(日) 20時00分	https://pool.nagai-park.jp/	長居プール	06-6609-1580	06-6609-2335		東住吉区長居公 園1-1長居公園内 談話:06-6609- 1580	JR・大阪メトロ 「長居」 駅
	長居トレーニングセンター	長居トレーニングセンター InBody(体組成分析) 測定 （筋肉量・脂肪量等の測定）	10/12 （月・祝）	10:00～20:30 （最終受付20:00）	高校生または16歳以上	なし	無料 ※施設使用料必 要	当日来館にて受付	当日受付	https://training.nagai- park.jp/	長居トレーニング センター	06-6699-8885	06-6699-8883		東住吉区長居公 園1-1 長居公園 内 06-6699-8885	JR・大阪メトロ 「長居」 駅
	長居庭球場	長居庭球場まるごとテニスを楽しむDAY 無料体験レッスン ①親子テニス ②ジュニアレッスン ③4歳から100歳のエンジョイ祭り	10/12 （月・祝）	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③12:30～13:30	①4～10歳と保護者 ②小学生 ③4歳から100歳	①8組16名 ②16名 ③16名	無料	事前受付（先着順） 専用ページから申込 HP: https://tennis.nagai- park.jp/ 人数に満たない場合、当日来館 にて受付・先着順	10月5日（月）	https://tennis.nagai- park.jp/	長居庭球場	06-6698-1235	06-6698-1291		東住吉区長居公 園1-1 長居公園 内 06-6698-1235	JR・大阪メトロ 「長居」 駅
平 野 区	平野スポーツセンター （第2体育場）	体力測定会 （シャトルラン・回復横跳び・上体そら し・前屈）	10/12 （月・祝）	①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ③12:00～13:00 ④13:00～14:00 ⑤14:00～15:00 ⑥15:00～16:00 ⑦16:00～17:00 ⑧17:00～18:00 ⑨18:00～19:00 ⑩19:00～20:00	高校生または16歳以上	各回5名（先着順）	無料	当日来館にて受付（先着順）	当日受付	https://hiranosc.sbt- csp.jp/	平野スポーツセン ター	06-6709-1255	06-6709-1026	hirano_sc@shins eibt.co.jp	平野区平野南4- 6-1 電話：06-6709- 1255	大阪メトロ「平 野」 駅

会 場 所 在 区	会 場 名	イベント名およびイベント内容	開催日	実施時間	対 象	定 員	費 用	申込方法	申込締切日	開催団体U R L	問合せ先名	問合せ先TEL	問合せ先FAX	問合せ先メール	会場住所・電話 番号	会場最寄駅
平野区	平野屋内プール (トレーニング場スタジオ)	ストレッチ無料体験会 健康づくりの第一歩に！気軽に始められる ストレッチを体感してもらう	10/12 (月・祝)	①11:00～11:30 ②13:00～13:30 ③15:00～15:30	高校生または16歳以上	各回15名 (申込多数の場合は先着順)	無料 ※施設使用料が必要	トレーニング場にて受付（先着順） ※受付時間 ①10：00～10：45 ②12：00～12：45 ③14：00～14：45	当日受付	https://hiranosc.sbt-csp.jp/	平野スポーツセンター	06-6709-1255	06-6709-1026	hirano_sc@shins-eibt.co.jp	平野区平野南4-6-1 電話：06-6709-1255	大阪メトロ「平野」駅
西成区	西成屋内プール	子ども水泳教室体験	10/12 (月・祝)	15:30～16:30	3歳～12歳	20名（先着順）	参加費550円	事前受付（先着順） 申込方法：電話もしくは窓口での申込 9/15（水）から受付開始 参加費は、当日支払	定員になり次第、受付終了	https://fitness21.or.jp/jigyو-shitei/nishinari-sc-p/	西成屋内プール	06-4398-1603	06-4398-1604		西成区玉出東1-6-1 電話:06-4398-1603	南海「岸里玉出」 大阪メトロ「岸里」駅
	西成屋内プール	ミニアクア無料体験 20分間のアクアビクス	10/12 (月・祝)	10:00～10:20	16歳以上	なし	無料	当日来館受付	当日受付	https://fitness21.or.jp/jigyو-shitei/nishinari-sc-p/	西成屋内プール	06-4398-1603	06-4398-1604		西成区玉出東1-6-1 電話:06-4398-1603	南海「岸里玉出」 大阪メトロ「岸里」駅
	西成スポーツセンター (第1体育場)	できるからだ体験教室 基礎体力(走る・飛ぶ・投げるなど)や、コーディネショニング能力(姿勢づくり、体幹等)を高める	10/12 (月・祝)	17:00～18:00	小学1年生から6年生	10名（先着順）	参加費550円	事前受付（先着順） 申込方法：電話もしくは窓口での申込 9/15（火）から受付開始	定員になり次第、受付終了	https://fitness21.or.jp/jigyو-shitei/nishinari-sc-p/	西成スポーツセンター	06-4398-1603	06-4398-1604		西成区玉出東1-6-1 電話:06-4398-1603	南海「岸里玉出」 大阪メトロ「岸里」駅
	南津守さくら公園スポーツ広場 (人工芝グラウンド)	オータムチャレンジサッカー交流試合 ①ミニ運動会 ②交流試合	10/12 (月・祝)	①9:00～11:00 ②11:00～16:30	小学生（U-12、U-10） ※2カテゴリー	各カテゴリー5チーム (申込多数の場合は先着順)	無料	事前申込：先着順（FAX・メールにて受付。「代表」宛。参加カテゴリー、チーム連絡先を明記）	9/1（火）		中泉尾JSC 代表 住田	090-7104-8228	06-6554-5624	sandashigehisa@m7.dion.ne.jp	西成区南津守1-2-36 電話：06-4398-5511	大阪メトロ「岸里」駅、大阪メトロ・南海本線「天下茶屋」駅

- 【プール利用時共通事項】
- ・持ち物：水着・スイムキャップ
 - ・小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴
 - ・保護者1名につき子ども3名まで