

オータム・チャレンジ・スポーツ2026無料開放一覧

会場所 在区	会場名	イベント名	開催日	実施時間	対 象	定 員	費 用	申込方法	申込締切日	開催団体U R L	問合せ先名	問合せ先TEL	問合せ先FAX	問合せ先メール	会場住所・電話 番号	会場最寄駅
北 区	北スポーツセンター （第1体育場）	無料開放DAY（バドミントン）	10/12 （月・祝）	・ 9:30～11:10 ・ 11:20～13:00 ・ 13:10～14:50 ・ 15:00～16:40	どなたでも ※小学生以下の方 は保護者の同伴必 要	各40名 （1台最大10名 ×4コート）	無料	窓口もしくは電話で事前申込 （代表者氏名・連絡先・参加人数） 応募者多数の場合は抽選、結果は 10/5（月）に発表 ※空きがあれば当日来館にて受付 （先着順）	事前受付 10/3（土）まで	https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka_sportsclub/kita/	北スポーツ センター	06-6359-0700	06-6359-0701		北区中津3-4-27 電話:06-6359-0700	阪急「中津」駅
	北スポーツセンター （第2体育場）	無料開放DAY（卓球）	10/12 （月・祝）	・ 9:30～11:10 ・ 11:20～13:00 ・ 13:10～14:50 ・ 15:00～16:40	どなたでも ※小学生以下の方 は保護者の同伴必 要	各40名 （1台最大8名× 5台）	無料	窓口もしくは電話で事前申込 （代表者氏名・連絡先・参加人数） 応募者多数の場合は抽選、結果は 10/5（月）に発表 ※空きがあれば当日来館にて受付 （先着順）	事前受付 10/3（土）まで	https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka_sportsclub/kita/	北スポーツ センター	06-6359-0700	06-6359-0701		北区中津3-4-27 電話:06-6359-0700	阪急「中津」駅
	NASアクアパーク 扇町プール （屋内プール）	プールの無料開放	10/12 （月・祝）	9:00～21:00	どなたでも	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://www.nas-club.co.jp/ogimachi-pool/	扇町プール	06-6363-8911	06-6363-8913	s_kishid@go.nas-club.co.jp	北区扇町1-1 電話:06-6363-8911	大阪メトロ「扇町」駅、JR「天満」駅
	NASアクアパーク 扇町プール （トレーニング室）	トレーニングジムの無料開放	10/12 （月・祝）	9:00～21:00	16歳以上	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://www.nas-club.co.jp/ogimachi-pool/	扇町プール	06-6363-8911	06-6363-8913	s_kishid@go.nas-club.co.jp	北区扇町1-1 電話:06-6363-8911	大阪メトロ「扇町」駅、JR「天満」駅
都 島 区	都島スポーツセンター （第2体育場）	卓球無料開放	10/12 （月・祝）	・ 9:45～11:30 ・ 11:45～13:30 ・ 13:45～15:30 ・ 15:45～17:30 ・ 17:45～19:30	どなたでも ※必ず2名以上で申 込 ※小学4年生以下は 保護者同伴	各時間:6組（先 着順）	無料	当日来館にて受付（先着順）	当日受付	https://miyakojimasc.sbt-csp.jp/	都島スポー ツセンター	06-6927-9124	06-6927-9134	toshiaki_goto@cs-plaza.co.jp	都島区中野町5-15-21 電話:06-6927-9124	大阪メトロ「都島」駅
	都島スポーツセンター （第1体育場）	バドミントン無料開放	10/12 （月・祝）	・ 15:45～17:30 ・ 17:45～19:00	どなたでも ※必ず2名以上で申 込 ※小学4年生以下は 保護者同伴	各時間:5組（先 着順）	無料	当日来館にて受付（先着順）	当日受付	https://miyakojimasc.sbt-csp.jp/	都島スポー ツセンター	06-6927-9124	06-6927-9134	toshiaki_goto@cs-plaza.co.jp	都島区中野町5-15-21 電話:06-6927-9124	大阪メトロ「都島」駅
	都島屋内プール （2階プール）	プール無料開放	10/12 （月・祝）	・ 9:00～21:00	どなたでも	なし	無料	①当日来館にて受付	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/miyakojima-pool/	都島屋内 プール	06-6922-8005	06-6922-8007	yusuke_sugano@cs-plaza.co.jp	都島区都島本通4-12-7 電話:06-6922-8005	大阪メトロ「都島」駅
福 島 区	福島スポーツセンター （体育場）	施設無料開放 バドミントン3面・卓球5台を無料開放	10/12 （月・祝）	・ 9:00～11:00 ・ 11:15～13:15 ・ 13:30～15:30 ・ 15:45～17:45	どなたでも ※1組につき2名以 上で申込 ※小学校4年生以下 は保護者の同伴が必 要	各回バドミント ン3組、卓球5組 ※申込多数の場合 は抽選	無料	・ 各回開始10分前まで整理券を配布 （申込多数の場合は抽選） ・ 配布後も空きがあれば利用可能（先着 順） ・ 次回に空きがあれば連続利用も可能	当日受付	https://fukushimasc.sbt-csp.jp/	福島スポー ツセンター	06-6468-0450	06-6468-0451	shigeki_yamada@cs-plaza.co.jp	福島区吉野3-17-23 電話:06-6468-0450	大阪メトロ「野田阪神」駅、JR環状線「野田」駅、JR東西線「海老江」駅、阪神線「野田」駅
	下福島屋内プール	屋内プールの無料開放	10/12 （月・祝）	9:00～21:00 ※21:00完全退館	どなたでも	なし	無料	当日に来館にて受付 ※1階ロビーにて利用申込用紙記入	当日受付	https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka_sportsclub/shimofuku/	下福島プー ル	06-6444-3450	06-6444-3452		福島区福島4-1-82 電話:06-6444-3450	JR東西線「新福島」駅、JR環状線「野田」駅、大阪メトロ「玉川」駅
此 花 区	此花スポーツセンター （第1体育場）	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 バドミントン開放	10/12 （月・祝）	・ 12:15～13:45 ・ 14:00～15:30 ・ 15:45～17:15	どなたでも	各8名（4面）	無料	当日来館にて受付 ※申込は各回開始15分前に実施 各回定員を超えた場合抽選	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/konohana-sc/	此花スポー ツセンター	06-6465-5800	06-6465-5816	masatake_ogiha-ra@cs-plaza.co.jp	此花区西九条6-1-27 電話:06-6465-5800	JR環状線・阪神線「西九条」駅
	此花スポーツセンター （第2体育場）	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 卓球開放	10/12 （月・祝）	・ 9:30～11:00 ・ 11:30～13:00 ・ 13:30～15:00 ・ 15:30～17:00	どなたでも	各8名（6台）	無料	当日来館にて受付 ※申込は各回開始15分前に実施 各回定員を超えた場合抽選	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/konohana-sc/	此花スポー ツセンター	06-6465-5800	06-6465-5816	masatake_ogiha-ra@cs-plaza.co.jp	此花区西九条6-1-27 電話:06-6465-5800	JR環状線・阪神線「西九条」駅
	此花屋内プール （6階プールエリア）	プール無料開放	10/12 （月・祝）	9:00～18:00 ※最終受付17:30	どなたでも	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/shitei_konohana/	此花屋内 プール	06-6465-6700	06-6465-6750		此花区西九条5-4-21 電話:06-6465-6700	JR環状線・阪神線「西九条」駅

オータム・チャレンジ・スポーツ2026無料開放一覧

会場所 在区	会場名	イベント名	開催日	実施時間	対 象	定 員	費 用	申込方法	申込締切日	開催団体U R L	問合せ先名	問合せ先TEL	問合せ先FAX	問合せ先メール	会場住所・電話 番号	会場最寄駅
中 央 区	中央スポーツセンター （第1体育場）	無料開放DAY ①硬式テニス開放 ②バドミントン開放	10/12 （月・祝）	① 9:00～10:15 10:30～11:45 13:15～14:30 ②15:00～16:30 16:45～18:00	どなたでも ※13:15～14:30は 子どもと保護者	①各回16名（先 着順） ②各回18人（先 着順）	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://fitness21.or.jp/jigyو-shitei/osaka-tyuuousportscenter/	中央スポー ツセンター	06-6211-2010	06-6211-2590		中央区島之内2- 12-31 電話:06-6211- 2010	大阪メトロ「長堀 橋」駅
	中央スポーツセンター （第2体育場）	無料開放DAY 卓球開放	10/12 （月・祝）	・ 13:00～14:15 ・ 14:30～15:15 ・ 15:30～16:45	どなたでも	各回20名（先着 順）	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://fitness21.or.jp/jigyو-shitei/osaka-tyuuousportscenter/	中央スポー ツセンター	06-6211-2010	06-6211-2590		中央区島之内2- 12-31 電話:06-6211- 2010	大阪メトロ「長堀 橋」駅
	中央屋内プール （2階プール）	プール無料開放	10/12 （月・祝）	9:00～21:00	どなたでも	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/chuo-pool/	中央屋内 プール	06-6212-5473	06-6212-5474	hiroki_oda@cs-plaza.co.jp	中央区島之内2- 7-8 電話:06-6212- 5473	大阪メトロ「長堀 橋」駅
	中央屋内プール （1階トレーニングルーム）	トレーニングルーム無料開放 ※持ち物:室内用シューズ、タオル、飲み 物	10/12 （月・祝）	9:00～21:00 ※最終入館時間20:00	高校生以上	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/chuo-pool/	中央屋内 プール	06-6212-5473	06-6212-5474	hiroki_oda@cs-plaza.co.jp	中央区島之内2- 7-8 電話:06-6212- 5473	大阪メトロ「長堀 橋」駅
西 区	西スポーツセンター （第1体育場）	バドミントン無料開放	10/12 （月・祝）	・ 10:00～11:30 ・ 12:00～13:30 ・ 14:00～15:30 ・ 16:00～17:30 ・ 18:00～19:30	どなたでも	各回40名（先着 順）	無料	当日、各回1時間前に電話にて受付 （先着順） ※各回定員に空きがあれば予約して いなくても参加可	当日受付	https://fitness21.or.jp/jigyو-shitei/osaka-nishisportscenter/	西スポー ツセンター	06-6538-3413	06-6538-3419		西区立売堀4-10- 18 電話:06-6538- 3413	大阪メトロ「阿波 座」駅
	西スポーツセンター （第2体育場）	卓球無料開放	10/12 （月・祝）	・ 10:00～11:30 ・ 12:00～13:30 ・ 14:00～15:30 ・ 16:00～17:30 ・ 18:00～19:30	どなたでも	各回48名（先着 順）	無料	当日、各回1時間前に電話にて受付 （先着順） ※各回定員に空きがあれば予約して いなくても参加可	当日受付	https://fitness21.or.jp/jigyو-shitei/osaka-nishisportscenter/	西スポー ツセンター	06-6538-3413	06-6538-3419		西区立売堀4-10- 18 電話:06-6538- 3413	大阪メトロ「阿波 座」駅
	西屋内プール （2階プール）	プール無料開放	10/12 （月・祝）	9:00～21:00 ※最終受付20:00	どなたでも	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/nishi-pool/	西屋内プー ル	06-6581-7601	06-6581-7602	osamu_nakajima@cs-plaza.co.jp	西区本田1-4-16 電話:06-6581- 7601	大阪メトロ「阿波 座」駅又は「西長 堀」駅
港 区	港スポーツセンター （第1体育場）	①A:バドミントン無料開放 ②B:バスケットボール無料開放	10/12 （月・祝）	・ 10:00～12:00 ・ 13:00～15:00 ・ 16:00～18:00	どなたでも	①各回20名 ②各回30名	無料	電話もしくは窓口にて事前受付 （先着順） ※空きがあれば、当日来館にて受付 ※当日の空きは電話にて問い合わせ	10/12 （月・祝）	https://www.sksports.com/shisetsu/minato/	港スポー ツセンター	06-6576-4081	06-6576-4082		港区田中3-1- 128 電話:06-6576- 4081	大阪メトロ「朝潮 橋」駅
	Asue大阪プール （25mプール）	25mプール無料開放	10/12 （月・祝）	9:00～20:30	小学生以上	100名（先着 順）	無料	当日受付	当日受付	https://yahataya-park.jp/osakapool/index.html	Asue大阪 プール	06-6571-2010	06-6571-2023	k-ishida@osgf.or.jp	港区田中3-1-20 電話:06-6571- 2010	大阪メトロ「朝潮 橋」駅
大 正 区	大正スポーツセンター （第1体育場）	①バドミントン無料開放DAY（8コート） ②ビックルボール無料開放DAY（8コート） ※ビックルボールのラケット・ボールの 貸し出しなし ③バスケットボール無料開放DAY（ハーフ コート4面）	10/12 （月・祝）	①10:00～13:00 ②13:30～16:30 ③17:30～20:30	どなたでも	①約30名（先着 順） ②約30名（先着 順） ③約50名（先着 順）	無料 ③バスケット ボールをレンタ ルする場合は200 円	当日来館にて受付:先着順 ※当日アンケートにご協力いただく	当日受付	http://www.sksports.com/shisetsu/taishou/	大正スポー ツセンター	06-6555-8402	06-6555-8403		大正区小林東3- 3-25 電話:06-6555- 8402	JR・大阪メトロ「大 正」駅、シティバス 「小林」
	大正スポーツセンター （第2体育場）	オータム・チャレンジ・スポーツ ①卓球無料開放DAY（5台） ②バドミントン無料開放DAY（3コート） ③ビックルボール無料開放DAY（3コート） ※ビックルボールのラケット・ボールの 貸し出しなし	10/12 （月・祝）	①10:00～13:00 ②14:00～17:00 ③17:00～20:00	どなたでも	①約20名（先着 順） ②約30名（先着 順） ③約30名（先着 順）	無料	当日来館にて受付:先着順 ※当日アンケートにご協力いただく	当日受付	http://www.sksports.com/shisetsu/taishou/	大正スポー ツセンター	06-6555-8402	06-6555-8403		大正区小林東3- 3-25 電話:06-6555- 8402	JR・大阪メトロ「大 正」駅、シティバス 「小林」
	大正スポーツセンター （多目的室）	オータム・チャレンジ・スポーツ ストレッチスペース開放DAY 各種目の開放DAY準備運動用のストレッ チスペースとして、多目的室を無料開放	10/12 （月・祝）	9:00～20:00	どなたでも	約30名（先着 順）	無料	当日来館にて受付:先着順	当日受付	http://www.sksports.com/shisetsu/taishou/	大正スポー ツセンター	06-6555-8402	06-6555-8403		大正区小林東3- 3-25 電話:06-6555- 8402	JR・大阪メトロ「大 正」駅、シティバス 「小林」

オータム・チャレンジ・スポーツ2026無料開放一覧

会場所 在区	会場名	イベント名	開催日	実施時間	対 象	定 員	費 用	申込方法	申込締切日	開催団体U R L	問合せ先名	問合せ先TEL	問合せ先FAX	問合せ先メール	会場住所・電話 番号	会場最寄駅
	大正屋内プール	オータム・チャレンジ・スポーツ プール無料開放DAY	10/12 (月・祝)	9:00～20:30 ※最終受付20:00	どなたでも	100名（先着 順）	無料	当日来館にて受付:先着順 ※当日アンケートにご協力いただく	当日受付	http://www.sksports.com/shisetsu/taishou/	大正屋内 プール	06-6555-8402	06-6555-8403		大正区小林東3-3-25 電話:06-6555-8402	JR・大阪メトロ「大正」駅、シティバス「小林」
天王寺区	あい健康プール 真田山真田山プール	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 プール無料開放	10/12 (月・祝)	9:00～20:30 ※最終入場時間20:00	どなたでも ※介護を要する障がい者の方は介護者の同伴が必要	なし ※利用多数の場合は入場制限あり ※スイミングキャップ必要	無料	当日来館にて受付（先着順）	当日受付	https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/sanadayama/	真田山プ ール	06-6765-0176	06-6765-0083	sanada@cospa-wellness.co.jp	天王寺区真田山町5-109 電話:06-6765-0043	JR・大阪メトロ「玉造」駅、JR・大阪メトロ・近鉄「鶴橋」駅
浪速区	INOVE第一住建浪速スポーツセンター（第1体育場）	スポーツの日イベント“バスケットボールの日” バスケットボールコート無料開放（2面）	10/12 (月・祝)	・ 10:00～11:15 ・ 11:30～12:45 ・ 13:00～14:15 ・ 14:30～15:45 ・ 16:00～17:15 ・ 17:30～18:45 ・ 19:00～20:45	どなたでも ※小学４年生以下は保護者同伴	各回40名	無料	当日来館にて受付（先着順） ※各時間帯30分前より整理券配布	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/naniwa-sc/	浪速スポ ーツセン ター	06-6643-6444	06-6643-6445		浪速区難波中3-8-8 電話:06-6643-6444	JR難波駅、大阪メトロ・南海「なんば」駅、近鉄・阪神「大阪難波」駅
	INOVE第一住建浪速スポーツセンター（第2体育場）	スポーツの日イベント“卓球の日” 卓球無料開放（5台）	10/12 (月・祝)	・ 10:00～11:15 ・ 11:30～12:45 ・ 13:00～14:15 ・ 14:30～15:45 ・ 16:00～17:15 ・ 17:30～18:45 ・ 19:00～20:45	どなたでも ※小学４年生以下は保護者同伴	各回20名	無料	当日来館にて受付（先着順） ※各時間帯30分前より整理券配布	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/naniwa-sc/	浪速スポ ーツセン ター	06-6643-6444	06-6643-6445		浪速区難波中3-8-8 電話:06-6643-6444	JR難波駅、大阪メトロ・南海「なんば」駅、近鉄・阪神「大阪難波」駅
	浪速屋内プール	プール無料開放	10/12 (月・祝)	9:00～20:30	どなたでも	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/naniwa-sc/	浪速屋内 プール	06-6643-6446	06-6643-6447	emi_shingai@cs-plaza.co.jp	浪速区難波中3-8-8 電話:06-6643-6446	JR難波駅、大阪メトロ・南海「なんば」駅、近鉄・阪神「大阪難波」駅
西淀川区	西淀川スポーツセンター（体育場）	無料開放DAY 卓球・バドミントンの無料開放	10/12 (月・祝)	・ 10:00～11:45 ・ 12:30～14:15 ・ 15:00～16:45 ・ 17:30～19:15	どなたでも ※２人以上で参加 ※未就学児・小学校低学年は保護者同伴必須	卓球:各回10組 バドミントン:各回2、3組 （申込多数の場合、先着順）	無料	当日来館にて受付（先着順） 各回1時間前より整理券配布 各回15分前より受付開始 ※申込状況により次回でのお願いを する場合があります ※最終回が定員に達した場合はご利用をお断りする場合があります	当日受付	https://hos-sumiyoshi.com/nishiyodo/	西淀川ス ポーツセ ンター	06-6472-9200	06-6472-9210		西淀川区野里2-10-35 電話:06-6472-9200	JR東西線「御幣島」駅 JR神戸線「塚本」駅 阪神本線「姫島」駅
	西淀川屋内プール	プール無料開放 ※利用には、水着、スイムキャップが必要	10/12 (月・祝)	9:00～18:30 ※最終受付17:30	どなたでも	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://fitness21.or.jp/iigyo-shitei/shitei_nishiyodogawa/	西淀川屋 内プー ル	06-6474-9940	06-6474-9241		西淀川区大和田2-5-7 電話:06-6474-9940	阪神なんば線「福」駅
淀川区	淀川スポーツセンター（第1体育場）	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 バドミントン無料開放	10/12 (月・祝)	・ 9:30～11:15 ・ 11:30～13:15 ・ 13:30～15:15 ・ 15:30～17:15 ・ 17:30～19:15	どなたでも ※小学生以下の方は保護者の同伴必要	各回 6 面	無料	当日来館にて受付（先着順） ※各回開始30分前から受付	当日受付	https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka_sportsclub/yodogawa/	淀川スポ ーツセン ター	06-6350-4555	06-6350-4556	dt.11294@konamisports.com	淀川区西宮原2-1-3 ソーラ新大阪21 3階 電話:06-6350-4555	大阪メトロ「新大阪」駅 4 番出口、JR京都線「新大阪」駅北口
	淀川スポーツセンター（第2体育場）	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 卓球無料開放	10/12 (月・祝)	・ 9:30～11:15 ・ 11:30～13:15 ・ 13:30～15:15 ・ 15:30～17:15 ・ 17:30～19:15	どなたでも ※小学生以下の方は保護者の同伴必要	各回 8 台	無料	当日来館にて受付（先着順） ※各回開始30分前から受付	当日受付	https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka_sportsclub/yodogawa/	淀川スポ ーツセン ター	06-6350-4555	06-6350-4556	dt.11294@konamisports.com	淀川区西宮原2-1-3 ソーラ新大阪21 3階 電話:06-6350-4555	大阪メトロ「新大阪」駅 4 番出口、JR京都線「新大阪」駅北口
	淀川屋内プール	プールの無料開放	10/12 (月・祝)	9:00～19:30 ※最終受付18:45 ※施設利用19:15	どなたでも	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/yodogawa-pool/	淀川屋内 プー ル	06-6885-1711	06-6885-1721		淀川区十三東2-3-1 電話:06-6885-1711	阪急「十三」駅
	東淀川スポーツセンター（第1体育場）	バドミントン無料開放DAY（8コート）	10/12 (月・祝)	・ 9:00～11:00 ・ 11:00～13:00 ・ 13:00～15:00 ・ 15:00～17:00 ・ 17:00～19:00	どなたでも ※小学生以下の方は保護者同伴必須	最大8名/コート	無料	当日来館にて受付（先着順） ※各回開始2時間前から受付 （9:00～11:00の回は、8:45～受付）	当日受付	https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka_sportsclub/higashiyodo_sportscenter/	東淀川ス ポーツセ ンター	06-6321-7182	06-6321-7486	kj.55781@konamisports.com	東淀川区東淡路1-4-21 電話:06-6321-7182	阪急・JR「淡路」駅

オータム・チャレンジ・スポーツ2026無料開放一覧

会場所在区	会場名	イベント名	開催日	実施時間	対 象	定 員	費 用	申込方法	申込締切日	開催団体URL	問合せ先名	問合せ先TEL	問合せ先FAX	問合せ先メール	会場住所・電話番号	会場最寄駅
東淀川区	東淀川スポーツセンター（第2体育場）	卓球無料開放DAY（8台）	10/12 （月・祝）	・ 9:00～11:00 ・ 11:00～13:00 ・ 13:00～15:00 ・ 15:00～17:00 ・ 17:00～19:00	どなたでも ※小学生以下の方は保護者同伴必須	最大4名/台	無料	当日来館にて受付（先着順） ※各回開始2時間前から受付 （9:00～11:00の回は、8:45～受付）	当日受付	https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka_sportsclub/higashiyodo_sportscenter/	東淀川スポーツセンター	06-6321-7182	06-6321-7486	ki55781@konamisports.com	東淀川区東淡路1-4-21 電話:06-6321-7182	阪急・JR「淡路」駅
	東淀川屋内プール	屋内プール無料開放	10/12 （月・祝）	9:00～21:00 ※利用時間20:30 ※完全退館21:00	どなたでも	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka_sportsclub/higashiyodo_pool/	東淀川屋内プール	06-6325-5077	06-6325-5065		東淀川区東淡路1-4-53 電話:06-6325-5077	JR・阪急「淡路」駅
東成区	東成スポーツセンター（第2体育場）	卓球無料開放（6台）	10/12 （月・祝）	・ 10:00～12:00 ・ 12:30～14:30 ・ 15:00～17:00 ・ 17:30～19:30 全4回	どなたでも ※2名以上で申込 ※小学生以下は保護者同伴	各回 卓球台6台 ※申込多数の場合は先着順	無料	当日来館にて受付（先着順） 各回開始時間の1時間前から1階で受付 ※電話・FAXでの受付は不可	当日受付	https://higashinarisc.sbt-csp.jp/	東成スポーツセンター	06-6973-5166	06-6973-5176	higaishinari_sc@shinseibt.co.jp	東成区東中本2-11-30 電話:06-6973-5166	大阪メトロ「緑橋」駅 大阪シティバス「東中本2丁目」
	東成屋内プール	プール無料開放	10/12 （月・祝）	9:00～21:00	どなたでも	なし	無料	当日来館1階受付にて	当日受付	https://higashinari.sbt-csp.jp/	東成屋内プール	06-6972-6123	06-6972-6122	higashinari_op@shinseibt.co.jp	東成区東中本2-12-1 電話:06-6972-6123	大阪メトロ「緑橋」駅 大阪シティバス「東中本2丁目」
生野区	生野スポーツセンター（第1体育場）	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 バドミントンの無料開放（4コート）	10/12 （月・祝）	・ 10:00～11:30 ・ 12:00～13:30 ・ 14:00～15:30 ・ 16:00～17:30	どなたでも ※2名以上で申込 ※小学生以下は保護者同伴	各回4組	無料	当日来館にて受付（抽選） ※受付は開始時間の20分前から ※抽選は開始時間の5分前から	当日受付	https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/ikuno/	生野スポーツセンター	06-6758-4500	06-6765-4618	ikuno-sc@cospa-wellness.co.jp	生野区異西1-1-3 電話:06-6758-4500	大阪メトロ「北異」駅
	生野スポーツセンター（第2体育場）	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 卓球の無料開放（6台）	10/12 （月・祝）	・ 10:00～11:30 ・ 12:00～13:30 ・ 14:00～15:30 ・ 16:00～17:30	どなたでも ※2名以上でお申込み ※小学生以下は保護者同伴	各回6組	無料	当日来館にて受付（抽選） ※受付は開始時間の20分前から ※抽選は開始時間の5分前から	当日受付	https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/ikuno/	生野スポーツセンター	06-6758-4500	06-6765-4618	ikuno-sc@cospa-wellness.co.jp	生野区異西1-1-3 電話:06-6758-4500	大阪メトロ「北異」駅
	メディブランプール生野 生野屋内プール（2階プール）	オータム・チャレンジ・スポーツ プール無料開放	10/12 （月・祝）	9:00～21:00 ※最終受付20:00 ※施設利用20:30	①プール:どなたでも ※介護を要する障がい者の方は介護者の同伴が必要。	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/ikuno-pool/	生野屋内プール	06-6731-7381	06-6731-7382		生野区桃谷3-8-18 電話:06-6731-7381	JR・近鉄・大阪メトロ「鶴橋」駅、JR「桃谷」駅
旭区	旭区スポーツセンター（第1体育場）	バドミントン無料開放 ※運動のできる上履きシューズ持参 ※レンタルラケット、シャトルには限りがあります	10/12 （月・祝）	・ 9:30～11:15 ・ 12:15～14:00 ・ 15:00～16:45 全3回	どなたでも ※2名以上のグループでお申込み ※小学4年生以下は保護者同伴	各回10組 ※申込多数の場合は抽選 ※抽選の場合、開始時間の10分前に行います	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://asahisc.sbt-csp.jp/	旭スポーツセンター	06-6951-6575	06-6951-6580		旭区高殿5-3-25 電話:06-6951-6575	大阪メトロ「関目高殿」駅
	旭区スポーツセンター（第2体育場）	卓球無料開放 ※運動のできる上履きシューズ持参 ※レンタルラケット、ピン球には限りがあります	10/12 （月・祝）	・ 9:30～11:15 ・ 12:15～14:00 ・ 15:00～16:45 全3回	どなたでも ※2名以上のグループでお申込み ※小学4年生以下は保護者同伴	各回6組 ※申込多数の場合は抽選 ※抽選の場合、開始時間の10分前に行います	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://asahisc.sbt-csp.jp/	旭スポーツセンター	06-6951-6575	06-6951-6580		旭区高殿5-3-25 電話:06-6951-6575	大阪メトロ「関目高殿」駅
	旭屋内プール	プール無料開放	10/12 （月・祝）	9:00～21:00 ※最終受付20:30	どなたでも	なし	無料	当日来館2階にて受付	当日受付	https://asahi.sbt-csp.jp/	旭屋内プール	06-6955-6491	06-6955-6492	asahi_op@shinseibt.co.jp	旭区高殿6-14-6 電話:06-6955-6491	大阪メトロ「関目高殿」駅
城東区	城東スポーツセンター（第1体育場）	オータムチャレンジ「バドミントンの無料開放」 お友達やご家族で気軽に無料でスポーツを楽しんでいただく	10/12 （月・祝）	・ 10:00～12:00 ・ 13:00～15:00 ・ 16:00～18:00	どなたでも ※小学3年生以下の方は保護者同伴	各回8組（先着順）	無料	事前受付（先着順） 申込方法:電話もしくは窓口での申込 9/26（土）11:00から受付開始 ※空きがあれば、当日来館にて受付	定員になり次第、受付終了	https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/joto/	城東スポーツセンター	06-6965-1391	06-6965-1392		大阪市城東区鳴野西2-1-21 電話:06-6965-1391	JR・京阪「京橋」駅、JR「大阪城公園」大阪メトロ「大阪ビジネスパーク」駅
	城東スポーツセンター（第2体育場）	オータムチャレンジ「卓球の無料開放」 お友達やご家族で気軽に無料でスポーツを楽しんでいただく	10/12 （月・祝）	・ 10:00～12:00 ・ 13:00～15:00 ・ 16:00～18:00	どなたでも ※小学3年生以下の方は保護者同伴	各回6組（先着順）	無料	事前受付（先着順） 申込方法:電話もしくは窓口での申込 9/26（土）11:00から受付開始 ※空きがあれば、当日来館にて受付	定員になり次第、受付終了	https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/joto/	城東スポーツセンター	06-6965-1391	06-6965-1392		大阪市城東区鳴野西2-1-21 電話:06-6965-1391	JR環状線「京橋」駅、京阪「京橋」駅、大阪メトロ「大阪ビジネスパーク」駅
	城東屋内プール	プール無料開放	10/12 （月・祝）	9:00～21:00 ※最終受付20:30	どなたでも	なし	無料	当日来館1階にて受付	当日受付	https://joto.sbt-csp.jp/	城東屋内プール	06-4255-0230	06-4255-0231	joto_op@shinseibt.co.jp	城東区関目2-17-45 電話:06-4255-0230	京阪「野江」駅、大阪メトロ「蒲生四丁目」駅

オータム・チャレンジ・スポーツ2026無料開放一覧

会場所 在区	会場名	イベント名	開催日	実施時間	対 象	定 員	費 用	申込方法	申込締切日	開催団体U R L	問合せ先名	問合せ先TEL	問合せ先FAX	問合せ先メール	会場住所・電話 番号	会場最寄駅
鶴見区	鶴見スポーツセンター (第2体育場)	卓球無料開放（6台）	10/12 (月・祝)	・ 9:15～10:45 ・ 11:00～12:30 ・ 13:00～14:30	どなたでも	6台分 ※1台につき2～6名程度	無料	当日来館にて受付（先着順） ※各回開始時間の15分前から受付	当日受付	https://shisetsu.mizuno.jp/m-7201-0002	鶴見スポーツセンター	06-6915-2567	06-6915-2618	sports-center@tsurumi-sports.jp	鶴見区緑地公園内2-163 電話:06-6915-2567	大阪メトロ「鶴見緑地」駅
	鶴見緑地プール	プール無料開放DAY	10/12 (月・祝)	9:00～19:00 ※最終入場18:00 ※最終遊泳18:30	どなたでも	1,000名 (ロッカー数上限・先着順) ※入場者が集中し混雑した場合は入場制限をする場合あり	無料	当日来館にて受付（先着順）	当日受付	https://shisetsu.mizuno.jp/m-7201	鶴見緑地プール	06-6915-4721	06-6915-4725		鶴見区緑地公園1-37 電話:06-6915-4721	大阪メトロ「鶴見緑地」駅
阿倍野区	阿倍野屋内プール (5階プール)	プール無料開放	10/12 (月・祝)	9:00～21:00 ※最終入館時間20:00	どなたでも	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/abeno-pool/	阿倍野屋内プール	06-6636-7290	06-6636-7291	masamichi_ono@cs-plaza.co.jp	阿倍野区阿倍野筋3-13-23 あべのフォルサ5F 電話:06-6636-7290	大阪メトロ「阿倍野」駅
	阿倍野屋内プール (6階トレーニング室)	トレーニングルーム無料開放 ※持ち物:室内シューズ・タオル・飲み物	10/12 (月・祝)	9:00～21:00 ※最終入館時間20:00	16歳以上 (中学生利用不可)	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/abeno-pool/	阿倍野屋内プール	06-6636-7290	06-6636-7291	masamichi_ono@cs-plaza.co.jp	阿倍野区阿倍野筋3-13-23 あべのフォルサ5F 電話:06-6636-7290	大阪メトロ「阿倍野」駅
住之江区	住之江スポーツセンター (第1体育場)	バドミントン開放DAY	10/12 (月・祝)	・ 10:00～11:00 ・ 11:00～12:00 ・ 12:00～13:00 ・ 13:00～14:00 ・ 14:00～15:00 ・ 15:00～16:00 ・ 16:00～17:00 ・ 17:00～18:00 ・ 18:00～19:00 ・ 19:00～20:00 全10回	どなたでも	10:00～2コート 15:00～4コート ※申込み多数の場合、先着順	無料	当日、午前9:50から4階受付で申込（先着順） ※全ての区分の予約可	当日受付	https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/shitei_suminoesc/	住之江スポーツセンター	06-6686-4172	06-6686-7440		住之江区北加賀屋5-3-47 電話:06-6686-4172	大阪メトロ「北加賀屋」駅
	住之江スポーツセンター (第2体育場)	卓球開放DAY	10/12 (月・祝)	・ 10:00～11:00 ・ 11:00～12:00 ・ 12:00～13:00 ・ 13:00～14:00 ・ 14:00～15:00 ・ 15:00～16:00 ・ 16:00～17:00 ・ 17:00～18:00 ・ 18:00～19:00 ・ 19:00～20:00 全10回	どなたでも	4台 ※申込み多数の場合、先着順	無料	当日、午前9:50から4階受付で申込（先着順） ※全ての区分の予約可	当日受付	https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/shitei_suminoesc/	住之江スポーツセンター	06-6686-4172	06-6686-7440		住之江区北加賀屋5-3-47 電話:06-6686-4172	大阪メトロ「北加賀屋」駅
	住之江屋内プール	プール無料開放	10/12 (月・祝)	9:00～18:30 ※利用時間：9:00～18:00 ※最終受付：17:30	どなたでも	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/shitei_suminoe/	住之江屋内プール	06-6686-4163	06-6686-3414		住之江区北加賀屋5-3-47 電話:06-6686-4163	大阪メトロ「北加賀屋」駅
住吉区	HOS住吉スポーツセンター (第2体育場)	無料開放DAY バドミントンコートの無料開放（4面）	10/12 (月・祝)	・ 10:00～11:45 ・ 12:00～13:45 ・ 14:00～15:45	・ どなたでも ※小学生未満は保護者同伴	コート4面分（先着順）	無料	当日来館にて受付（先着順） ※各回開始時間30分前より利用申込	当日受付	https://hos-sumiyoshi.com/	HOS住吉スポーツセンター・屋内プール	06-6694-9201	06-6694-9172		住吉区浅香1-8-15 電話:06-6694-9201	大阪メトロ「あびこ」駅 JR[杉本町]駅
	住吉屋内プール (地下2階)	屋内25mプールの無料開放	10/12 (月・祝)	9:00～20:30	どなたでも	200名（先着順）	無料	当日来館にて受付 ※混雑状況に応じて、プール入場制限することもあります。	当日受付	https://hos-sumiyoshi.com/	HOS住吉スポーツセンター・屋内プール	06-6694-9201	06-6694-9172		住吉区浅香1-8-15 電話:06-6694-9201	大阪メトロ「あびこ」駅 JR[杉本町]駅
東住吉区	東住吉スポーツセンター (第1体育場)	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 ①バスケットボールの開放 ②バドミントン開放	10/12 (月・祝)	・ 10:30～12:00 ・ 12:15～13:45 ・ 14:00～15:30 ・ 15:45～17:15	どなたでも	①バスケットボール（各回20名） ②バドミントン（各回4コート）（先着順）	無料	当日会場にて受付（先着順） ※人数が多い場合は先着順に整理券を配布し定員になったら締切	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/higashisumiyoshi-sc/	東住吉スポーツセンター	06-6694-4580	06-6694-4581		東住吉区公園南矢田4-30-3 電話:06-6694-4580	大阪メトロ「あびこ」駅、近鉄南大阪線「矢田」駅、シティバス「矢田行基大橋」
	東住吉スポーツセンター (第2体育場)	オータム・チャレンジ・スポーツ2026 卓球開放	10/12 (月・祝)	・ 14:00～15:30 ・ 15:45～17:15	どなたでも	各回6台（先着順）	無料	当日会場にて受付（先着順） ※人数が多い場合は先着順に整理券を配布し定員になったら締切	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/higashisumiyoshi-sc/	東住吉スポーツセンター	06-6694-4580	06-6694-4581		東住吉区公園南矢田4-30-3 電話:06-6694-4580	大阪メトロ「あびこ」駅、近鉄南大阪線「矢田」駅、シティバス「矢田行基大橋」

オータム・チャレンジ・スポーツ2026無料開放一覧

会場所 在区	会場名	イベント名	開催日	実施時間	対 象	定 員	費 用	申込方法	申込締切日	開催団体U R L	問合せ先名	問合せ先TEL	問合せ先FAX	問合せ先メール	会場住所・電話 番号	会場最寄駅
	長居プール	2 5 m屋内プール無料開放	10/12 (月・祝)	9:00～21:00 ※最終受付20:00 ※最終遊泳20:30	どなたでも	定員なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://pool.nagai-park.jp/	長居プール	06-6609-1580	06-6609-2335		東住吉区長居公園1-1（長居公園内） 電話:06-6609-1580	大阪メトロ・JR「長居」駅、JR「鶴ヶ丘」駅
平野区	平野スポーツセンター（第1体育場）	①バドミントン無料開放（6面） ②卓球無料開放（10台）	10/12 (月・祝)	・ 10:00～11:45 ・ 12:00～13:45 ・ 14:00～15:45 ・ 16:00～17:45 ・ 18:00～19:45	どなたでも ※小学生未満は保護者同伴 ※2名以上で申込	①各回バドミントン6面 ②各回卓球台10台 ※申込多数の場合は先着順	無料	当日来館にて受付（先着順）	当日受付	https://hiranosc.sbt-csp.jp/	平野スポーツセンター	06-6709-1255	06-6709-1026	hirano_sc@shinseibt.co.jp	平野区平野南4-6-1 電話:06-6709-1255	大阪メトロ「平野」駅
	平野屋内プール	プール無料開放	10/12 (月・祝)	9:00～20:30 ※最終受付20:00	どなたでも	なし	無料	当日来館にて2階で受付	当日受付	https://hiranosc.sbt-csp.jp/	平野スポーツセンター	06-6709-1255	06-6709-1026	hirano_sc@shinseibt.co.jp	平野区平野南4-6-1 電話:06-6709-1255	大阪メトロ「平野」駅
西成区	西成スポーツセンター（第1・第2体育場）	無料開放DAY ①卓球（第1体育場A） ②バドミントン（第1体育場A・第2体育場） ③ビクトルボール（第1体育場B） ※室内シューズ持参、ラケット・シャトル無料貸出	10/12 (月・祝)	①②10:00～12:00 12:30～14:30 ③15:00～17:00	どなたでも	①②各回7グループ（先着順） ③各回4グループ（先着順）	無料	当日来館にて受付（先着順）	当日受付	https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/nishinari-sc-p/	西成スポーツセンター	06-4398-1603	06-4398-1604		西成区玉出東1-6-1 電話:06-4398-1603	南海「岸里玉出」駅
	西成屋内プール	プール無料開放	10/12 (月・祝)	9:00～21:00 ※最終受付20:00 ※最終利用20:30まで	どなたでも	定員なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/nishinari-sc-p/	西成屋内プール	06-4398-1603	06-4398-1604		西成区玉出東1-6-1 電話:06-4398-1603	南海「岸里玉出」駅

【プール利用時共通事項】

- ・持ち物：水着・スイムキャップ
- ・小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴
- ・保護者1名につき子ども3名まで